

النخيل

فوائد - أسرار - زراعته

جمع وتنقيب

السيد محمد بن علي العيدروس التريحي الحضرمي

الملقب بسعد



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

النخيل

فَوَائِدُهُ - أَسْرَارُهُ - زِرَاعَتُهُ

جمع وقرئ

السَّيِّدُ مُحَمَّدٌ بْنُ عَلَوِيٍّ الْعَيْدِيُّ مِنَ التَّيَمِيمِيِّ الْحَضَرِيُّ

الْمَلَقَبُ بِسَعْدٍ

بِإِذْنِ الْعَلَمِ وَالْأَعْيُنِ

النخيل: فوائده، أسرار، زراعته.

جمع وترتيب: السيد محمد بن علوي العبدروس

اعتنى به: قسم التحقيق والدراسات بدار العلم والدعوة.

الطبعة الأولى ١٤٢٧ هـ - ٢٠٠٦ م

قياس القطع: ٢٠ x ١٤ سم

عدد الصفحات: ١١٦

الإيداع بدار الكتب اليمنية، رقم: ٢٩٣/٢٠٠٦ م



دار العلم والنفع

الجمهورية اليمنية - تريم (حضرموت)

جوال ٧٣٣٨٧٦٠٤٦ (٠٠٩٦٧)

تلفاكس ٤١٩٣٣٦ (٠٠٩٦٧٥)

ص.ب ٥٨٠٧٦

موقعنا على الانترنت :

<http://www.Dar-Alilm.com>

جميع الحقوق محفوظة . لا يسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب أو أي جزء منه أو تخزينه في نطاق استعادة

المعلومات أو نقله بأي شكل من الأشكال دون إذن خطي سابق

التنفيذ الطباعي: مركز عبادي للدراسات والنشر ص. ب : ٦٦٢ - صنعاء ت: 219618

مُقَدِّمَةٌ

الحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا رسول الله محمد بن عبد الله وآله وصحبه ومن والاه. أما بعد:

يسرني أن أشارككم بهذه المداخلة التي موضوعها (ثمرة النخيل في القرآن والسنة) وآمل أن أوفق في عرض هذا الموضوع الذي يصعب الإمام به؛ لطوله وسعته، غير أن الأهمية التي تحتلها النخلة في حياتنا أرغمتني على طرح هذا الموضوع الذي أتمنى أن يحوز على رضاكم.

فأقول عن النخيل وثمرته التي تنضج بعد أن تمر بعدة أطوار: أولها الطلع، ثم الخلال، ثم البلح، ثم البسر، ثم الرطب، ثم التمر، وهو طور اكتماله، حيث يعتبر أجمل وأحلى مذاقاً من الأطوار التي مرّ ذكرها جميعاً.

المؤلف في سطور

هو السيد الشريف الفاضل محمد بن علوي بن عمر العيدروس الملقب بسعد.

ولد بتريم سنة ١٣٥١ هـ الموافق ١٩٣٣ م، وانتقل بين ربوع تريم يتلقى عن مشائخها وعلمائها، ومكث يدرس برباط تريم حوالي سبع سنوات تقريباً.

ثم انتقل إلى عدن؛ لاكتساب الرزق واشتغل بجمع التحف والطوابع، وعلى إثر هذا اعتقل وسجن قرابة أربع سنوات إلى أن أذن الله بالفرج.. وما كان معه في غياهب السجن إلا نور القرآن الكريم حيث حفظه فيه.

وبعد خروجه من السجن رجع إلى تريم، وألقى عصا الترحال، وفتح معالمة أبي مُرَيْم بعد أن أقفلها الشيوعيون فترةً، ومكث مُعَلِّماً لحفظ القرآن وإماماً في مسجد السقاف قرابة ثلاثين عاماً.

وقد اشتغل في السنوات الأخيرة بالتأليف، وظهرت بركتها للناس وبارك الله في أوقاته حتى بلغت مؤلفاته نيّفاً وأربعين في مدة يسيرة، نسأل الله أن يُجِدَّ في عمره، وأن ينفعنا به آمين.

مَلْهَيْدٌ

(النخل) اسم جمع، مفردة نخلة، يؤنث ويذكر، قال تعالى:

﴿ كَأَنَّهُمْ أَعْجَازُ نَخْلٍ مُنْقَعِرٍ ﴾^(١). وقال تعالى: ﴿ كَأَنَّهُمْ أَعْجَازُ

نَخْلٍ حَاوِيَةٍ ﴾^(٢). قال ابن السيكت: فأهل الحجاز أكثرهم

يؤنثون فيقولون: (هي النخل وهي التمر) وأهل نجد وتميم

يذكرون فيقولون: (نخل كريم) وأما النخيل بالياء فمؤنثة قال أبو

حاتم: لا اختلاف في ذلك.

وبطن نخل ويقال نخلة بالافراد أيضاً هما نخلتان إحداهما:

نخلة يمانية بوادٍ يأخذ إلى قرن والطائف، قال الشاعر: (دوماً أهل

بجني نخلة الحرم) أي المحرمون، وبها كانت ليلة الجن، وبه صلى

رسول الله ﷺ صلاة الخوف لما سار إلى الطائف، وبينها وبين

مكة ليلة.

(١) سورة القمر الآية (٢٠).

(٢) سورة الحاقة الآية (٧).

والثانية: نخلة شامية بوادٍ يأخذ إلى ذي عرق، يقال بينها وبين
المدينة ليلتان.

ويقال: نخلة قحمة، إذا كبرت ودقّ أسفلها وقلّ سعفها
والجمع قحام مثل كلبة وكلاب.

النخل : Dattier

نبذة تاريخية:

جاء عن بعض الباحثين في تاريخ النبات أن أصل النخل من شمالي أفريقيا أو جزيرة العرب، حيث ينبت من تلقاء ذاته ويزرع فيها بكثرة خصوصاً في واحات الصحراء ذات الإقليم الجاف.

وقال غيرهم: إن مهده الأصلي من العراق، وقد زرع في المناطق القريبة من دجلة والفرات من نحو (٤ آلاف) سنة قبل الميلاد. والأصح ما قرره لفيف من علماء الآثار والتاريخ أن منشأ النخل في الديار المصرية حيث كان يغرس في الحدائق ضمن أشجار الزينة. وأن اسمه المصري القديم (فوئو) أو (بوئو) واسم تمره الذي عثر عليه في عدة مقابر (بنرا).

ومن الثابت أيضاً أن قدماء رادي النيل كانوا يستعملون التمر في الطب، ويستخلصون منه خمراً وعسلاً ويستخدمون خوص النخل وجريده لصنع السلال والحصر والعصي وما أشبهها.

وزيرع النخل الآن في كثير من الممالك ولاسيما في جنوب الجزائر وتونس ومراكش والسودان وبلاد العرب وبلاد العجم وأفريقيا وجنوب الولايات المتحدة وكاليفورنيا ومدينة (إلش) في أسبانيا.

وفي سواحل الجزائر الجنوبية نحواً من (سنة ملايين) نخلة. وتصدر إزمير^(١) والإسكندرية كميات وافرة من البلح، وتعتبر مرسيليا أكبر مخزن للبلح تستورد منه أوروبا جمعاً.

الوصف النباتي:

النخل^(٢) أو النخيل: شجرة من الفصيلة النخلية يدعى باللسان النباتي (فنيكس دكتيليفر) ويعلو ١٠ - ٢٠ متر وهو من الأشجار الثنائية المسكن. ساقه أو جذعه أسطواني، مستقيم غير متفرع، ذو عقد، خوصه^(٣) مركبة ريشية شائكة من طرفها،

(١) امتازت بالبسط (الطنافس).

(٢) قالت العرب: فلان أكثر انتفافا من النخل.

(٣) الخوص: جمع خوصة: وهي أوراق النخل، والبزيم هو ورق النخل أو قشره يستخدم كرباط.

ترتكز على جريد^(١) قاسية، طولها ٣ - ٦ أمتار يتكون في قاعدتها نسيج شبكي يعرف بالليف، أزهاره ذات كأس على شكل سومله (قديح) وتويج (ثلاث) بتلات، والذكورية منها لها ٦ أسديه وأحيانا ٣ أو ٩. أما الأنثوية فلها ثلاث مبيضات ينمو منها واحد ويعطي ثمرة لبّها صلب سكري. وتظهر الأزهار بعد السنة العاشرة إذا تحصلت الشجرة من طريقة البذر، وبعد السنة الرابعة إذا تحصلت من الفسائل^(٢) التي تولد على قاعدة الشجرة الأنثوية.

والأزهار في ابتداء نموها يحيط بها كمّ أو كمامة أو خباء^(٣) أسمر اللون، ومتى أبرت^(٤) الأزهار الأنثوية تتولد منها ثمار

(١) الجريد: مفردا جريدة وهي أغصان أو قضبان النخل المجردة من خوصها وتسمى أيضا السيراء أو الخرص أو المتيخة، ويقال لها: السعف أو الساف إذا كانت عليها الخوص.

(٢) فسيلة النخلة تسمى الجثيثة أو البتيلة أو بالتلاء. والمتبل هي النخلة التي انبتلت (انقطعت) عنها فسيلتها. والفسيلة العالية عن الأرض تدعى الراكبة أو الراكوب أو الراكوية، والنخل الركيب هو السطر المغروس على نهر أو جدول، والسطر (الصف) من النخل يسمى الرزدق وهو بمنزلة الريف للكرمة.

(٣) أي الغطاء أو الغلاف الذي يستر الزهر أو الثمر أو الطلع.

(٤) أبرت لقحت، وألقح النخلة أي وضع فيها الطلع وهو الغبار الدقيق الكائن في متك الأسدية أو الأعضاء الذكورية من الزهرة، ويقال: بسوت النخلة، إذا لقحت قبل زمن التلقيح.

لحمية مستطيلة، في حجم الزيتون الدمشقي الكبير، ذات عصارة سكرية تحتوي على جُرْمية^(١) (نواة) واحدة صلبة، وهذه النواة تغطيها قشرة رقيقة تدعى القطمير أو القطمار^(٢) وفي ظهرها شق طولي عميق يسمى النقير أو الأنقور^(٣) فيه خيط يدعى الفتيل. وتجتمع الثمار على النخل بعناقيد كبيرة يسمى كل منها العثكول^(٤) ويقال: أحرب النخل. إذا أطلع، أي أخرج طلعته وأحثر أو تحثر إذا ظهر حمله، وحصل أو أحصل إذا صار حصلا أي أخضر ثمره، وأفصح إذا احمر أو اصفر حمله. وقبل أن تنضج الثمار تدعى بلحاً^(٥) فإذا لونت ولم تنضج فهي بسر. وتفل السر يدعى الثجير. وإذا تلون السر ونضج فهو رطب. وإذا يبس الرطب فهو تمر وغلاف التمر يدعى الجث، وقمعه

(١) يقال شجرة جرمة أي مقطوعة.

(٢) يدعى أيضا الفوف أو الفوفة.

(٣) يقال له أيضا النكتة.

(٤) العثكول والعثكولة والعثكال والعثق والكباسة والشمروخ والشمراخ هو ما تسميه العامة بقرط البلح.

(٥) البلح الأخضر يسمى السدى أو السداء.

أي ما التصق بأسفله يسمى التفروق. والتمر الذي أضرّ به الضمأ يسمى سراد، والذي لا يعقد نوى يدعى الشيش.

والخروفة هي النخلة التي يجنى ثمرها. ويقال جنس التمر إذا نضج كله، وأجزأ إذا يبس، والتمر اليابس يدعى الجرام أو الجريم، وجرامة النخلة ما يسقط من ثمرها عند جرمه أي قطفه، والمنشار أو الحتوت أو المحتات^(١) النخلة التي يتساقط بسرّها. ويقال أيضا في نفس المعنى نخل ناثر. وما يتناثر من التمر هو اللقط أو البقط، والمثلغ من التمر ما سقط على الثرى مشدّخاً، والتمر الخاز هو القليل الحموضة، والتمر الحمت أو الحامت أو الحميت هو الوافر الحلاوة، وشراب التمر يسمى حلباً أو فضيخاً. والتمر الرديء يدعى الشص، وأردأه يسمى دقلاً أو حشفاً. وهو نقيض البُردي^(٢). وما فسد منه أو ما تبقى يدعى حسافة أو حقلة. وموضع التمر يسمى حضيرة وموضع تجفيفه يدعى الجرن أو الجرين.

(١) يقال: تحات أو تحتحت الورق من الشجر إذا تناثر (سقط).

(٢) نوع من أجود التمر.

وإذا كان النخل بالقرب من الماء يسمى كارعة. وإذا زها أو
سحُق أو تبسق أي طال فهو سحوق أو باسق أي رقله أو
عوانه. ويقال أيضا نخلة جبارة أي طويلة، ونخلة ساجدة أي
مائلة. والجماعة من النخل تسمى سرية، ومجتمعها يدعى
السدير، والنخل الكبير يسمى الجلاد، والصغير الرفة، والنخل
الكثير يدعى الباحة، والنخلة المقطوعة الرأس تنعت بالعقيرة.
ويقال: جزّت وأجزت واستجزت النخلة إذا أجززت أو
أصرمت أي حان لها أن تقطع. وصرام النخلة يسمى الجزال أو
الجداد. والرجبة أو الزفر هي السند أو الدعمة التي تعتمد عليها
النخلة. وتدعى النخلة بالعذق إذا كانت حاملة وإذا أكثر حملها
فهي حاشك. والمئخار من النخلة وجمعها مأخير هي التي يظل
ثمرها إلى آخر فصل الشتاء، والهاجن أو الهاجنة هي النخلة
الصغيرة الحاملة، والسنهاء هي التي تحمل عاماً بعد عام. ويقال:
نخلة حائل إذا حملت سنة ولم تحمل أخرى، ونخلة جامد إذا
حملت ويبست، ويقال أيضاً: أوقب النخل، إذا عفنت عثاكيله
وسُف أو انسأف ليفه إذا انقشر، والعفن يسمى الدّمّن أو
الدّمّن أو الدمان، وشحم النخلة يدعى الجمّار أو الجامور.

وهناك نوعان أيضاً من النخل يسمى الأول النخل المتحنى (المتقوس) وباللسان العلمي [فنيكس دكليوناتا] أصله من رأس الرجاء الصالح وثماره صغيرة جداً. ويدعى الثاني النخل القصير وباللسان النباتي [فنيكس بوزيللا] ويزرع في شرق الهند.

الإقليم والتربة:

النخل كالموز يرغب المناطق الحارة ويحتاج إلى الحرارة بكثرة خصوصاً في موسم إثماره. ومن ميزاته أنه يقوى على احتمال السموم أو ريح الشلوق^(١). أما الأتربة فجميعها توافقه رملية كانت أم طينية. لكنه يحب الأراضي العميقة الخصبة. والأتربة الرملية كما في مصر وهي التي يزرع فيها غالباً.

التكاثر والخدمة:

يتكاثر النخل بالبذر وعادة بالفسائل (الفروخ) التي تنبت حول ساقه؛ لأن النخل المتحصل من النوى في أغلب الأحيان يكون رديئاً ومعظمه ذكراً، ولا يثمر إلا بعد ١٢ - ١٥ سنة،

(١) ريح تهب من الجهة الجنوبية الشرقية.

بعكس النخل الناشئ من الفسائل فإنه يحفظ صفاته بدون تغيير
ويثمر بعد السنة الخامسة إلى سن الستين أو الثمانين.

وقبل تنصيب النخل، تحرث الأرض وتقسم إلى خطوط
متوازية تصنع فيها حفر ثم تغرس فيها الفسائل بعيدة عن
بعضها البعض ٧ - ٨ أمتار من كل جهة. ويُجعل بين كل ٢٥
غريسة أنثوية غريسة ذكرى، تسمى ذكّارة أو رعل وتدعى
أيضاً فحل أو فحّال، وبعدئذ تسقى الغرائس وتوالى بالري
حيث لا تجف تربتها خصوصاً؛ لأن النخل من أشد الأشجار
شراً للماء، إذ يفتقر إلى كمية وافرة منه تقدر بثمانين متر
مكعب كل سنة. ولسهولة الإثمار من المستحسن أن يعتمد إلى
التلقيح الصناعي بواسطة الإنسان، ويتم ذلك بأخذ الأزهار
الذكورية وربطها على الشجرة الأنثوية^(١).

وينبغي في فصل الشتاء تقليم النخل أي تجريدته من سعفه
اليابسة أو الزائدة وتسميده ببعض الأسمدة، كما أن محصول
النخلة المتوسط يوازي سنوياً ٥٠ كيلو غرام.

(١) ولوحظ أن الأزهار الذكورية تلقح الأنثوية على بعد عدة كيلو مترات.

الآفات:

- ١- الصدأ: يعالج بإزالة الأجزاء الموبوءة وحرقتها.
- ٢- الحشرة القشرية: تعتري خوص النخل وتدعى باللسان العلمي (فنيكس بلا نشاردي) والأنثى قشرتها بيضية طولها من نحو مليمترين. ولونها أبيض ضارب إلى السمرة، وتكافح بتقليم الجريدة المصابة وحرقتها.
- ٣- دودة البلح: حشرة من الفصيلة الحرشفية الأجنحة تدعى باللاتينية (إيفستياكوتلا) طول الفراشية وهي منتشرة الأجنحة ١٥ مليمترأ وأجنحتها الأمامية مائلة إلى السواد، أما الخلفية فيضاء وحافتيها سمراء وتصيب الأنثى ثمار النخل فتضع عليها بيضاً ينقب بعد ٣ - ٤ أيام. وتخرج منه يرقات صغيرة الحجم، بيضاء اللون تثقب الثمار وتتغذى من لبها خلال شهر تقريباً، ثم تتحول إلى عذارى تظهر منها بعد (٥ أيام) حشرات كاملة وتعيد سيرتها الأولى. يجب تلف الثمار المصابة وجمع المتساقط منها على الأرض.

الجني:

يجنى ثمر النخل عندما ينضج أو قبل نضجه بقليل، ولقطفه يصعد على الشجرة بجبل يُدعى الراقول أو الكابول.
والبلح حلو الطعم، مغذٍ للغاية، مفيد للمعدة وملطف،
ويؤكل رطباً أو تمراً أو كيبساً.

البلدان المنتجة والمصدرة للتمر:

تختلف البلدان المنتجة للتمر عن بعضها البعض من حيث استهلاكها وتصديرها للتمر، فبعضها تستهلك كافة ما تنتج من التمر مثل (باكستان - جمهورية مصر - ليبيا) وبعضها قد لا يكفيها إنتاجها فتستورد من الخارج أيضاً كالباكستان وجمهورية مصر العربية، وبعضها ما يفيض التمر عن حاجتها فتضطر إلى تصدير هذا الفائض إلى خارج بلادها كالعراق وإيران والجزائر وتونس وكاليفورنيا، ومن أشهر البلاد المنتجة والمصدرة للتمر ما يأتي:

العراق: إن إنتاج التمر في العراق يفيض عن حاجة الاستهلاك الداخلي منذ الأزمنة البعيدة، فمنذ أن كان تبادل السلع يتم بالمقايضة كانت التمور العراقية تصدر للهند وشرق

أفريقيا وبعض البلدان المجاورة، ثم أخذ يزداد مجال توزيع التمور العراقية حتى شمل بلداناً كثيرة في آسيا وأفريقيا وأوروبا وأمريكا وأستراليا.

إيران: إن أكبر مشتر لتمور إيران حسب إحصائيات التجارة الخارجية الإيرانية هي عمان تليها الولايات المتحدة الأمريكية فالكويت ثم الهند ثم كندا وألمانيا الغربية. المملكة العربية السعودية: معظم إنتاج التمر يستهلك داخلياً وقليل يصدر للهند وباكستان وإندونيسيا.

باكستان: تعتبر البلد السادس في إنتاج التمر في العالم، ومع ما تنتجه من تمر فإنها تستورد التمر من الخارج خاصة العراق. السودان: يستهلك السودان معظم تمره داخلياً حيث يعتبر غذاء لكثير من السودانيين إضافة إلى كونه حلوى.

شمال إفريقيا: يزرع النخل في كل قطر من أقطار شمال إفريقيا بأعداد كبيرة تبلغ الملايين، ولهذا تعتبر المنطقة الثانية في إنتاج التمر في العالم بعد منطقة الخليج العربي، غير أن معظم إنتاج بلاد هذه المنطقة يستهلك داخلياً، ولم يشتهر في تصدير التمر إلى الخارج إلا قطران وهما الجزائر وتونس.

ثمرة النخيل في القرآن والسنة

ومن المقدمة ندخل إلى مضمون الموضوع الذي نحن بصدده... ذكر النخل والنخيل في القرآن عشرين مرة، منها قوله تعالى: ﴿وَجَعَلْنَا فِيهَا جَنَّاتٍ مِّنْ نَّخِيلٍ وَأَعْنَابٍ﴾^(١)، وقوله تعالى: ﴿يُنْبِتُ لَكُمْ بِهِ الزَّرْعَ وَالزَّيْتُونَ وَالنَّخِيلَ وَالْأَعْنَابَ﴾^(٢)، وقوله عز من قائل: ﴿وَفِي الْأَرْضِ قِطْعٌ مُّتَجَوِّراتٌ وَجَنَّاتٌ مِّنْ أَعْنَابٍ وَزُرْعٌ وَنَخِيلٌ صِنْوَانٌ وَغَيْرُ صِنْوَانٍ﴾^(٣)، وقوله جل جلاله: ﴿وَهَزَبْنَاهُ نَحْزَةً إِلَيْكَ لِنَبْذِعَ النَّخْلَةَ﴾^(٤).

(١) سورة يس الآية (٣٤).

(٢) سورة النحل الآية (١١).

(٣) سورة الرعد الآية (٤).

(٤) سورة مريم الآية (٢٥).

وقد خصها الله بهذا العدد من الذكر لما لها من فوائد عديدة
غذاء ودواء.

وتحضرني الآن آيتان من القرآن الكريم انفردتا في
مضمونهما بشيء من المعاني المرتبطة بالنخل لم تكن في غيرهما
من الآيات الأخرى.

وأولى هاتين الآيتين هي قوله تعالى: ﴿وَهُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ
السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ
خَضِرًا نُخْرِجُ مِنْهُ حَبًّا مُتَرَاكِبًا وَمِنَ النَّخْلِ مِنْ طَلْعِهَا قِنْوَانٌ
دَائِبَةٌ وَجَنَّاتٍ مِّنْ أَعْنَابٍ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُشْتَبِهًا وَغَيْرَ
مُتَشَبِهٍ^١ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَيَنْعِهِ^٢ إِنَّ فِي ذَٰلِكُمْ
لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ^(١)﴾.

فلو تعمنا في مجمل معاني هذه الآية الكريمة لأدركنا أن الله
يأمرنا أن ننظر إلى ثمره إذا أثمر - أي إذا نضج و اكتمل نموه -

(١) سورة الأنعام الآية (٩٩).

ننظر بعين التفكير وننظر بعين الإعجاب إلى قدرة الخالق.. ننظر بعين المحبة لهذه النخلة المباركة.. ننظر بعين الاهتمام والرعاية لهذه الشجرة العجيبة، ولو أمعنا النظر أكثر لوجدنا أن ثمر النخيل يتلون في أطواره المختلفة فمن كونه أبيض إلى أخضر راوٍ، ثم أحمر قانٍ أو أصفر فاقع، حتى يصير أسود حالكاً.

أما الآية الأخرى: وهي قوله تعالى: ﴿وَهُوَ الَّذِي أَنْشَأَ جَنَّاتٍ مَّعْرُوشَاتٍ وَغَيْرَ مَعْرُوشَاتٍ وَالنَّخْلَ وَالزَّرْعَ مُخْتَلِفًا أُكْلُهُمُ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُتَشَبِهًا وَغَيْرَ مُتَشَبِهٍ ۚ كُلُوا مِن ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَءَاتُوا حَقَّهُ يَوْمَ حَصَادِهِ ۚ وَلَا تُسْرِفُوا ۚ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾^(١)، ومن خلال التدقيق والفحص في معاني هذه الآية الكريمة، يتبين لنا أن الله عز وجل يأمرنا بأكل هذا الثمر وأنه نافع للإنسان، مكتسب لصفة الدواء

(١) سورة الأنعام الآية (١٤١).

والغذاء الصحي الكامل، كما يوجهنا الخالق جل جلاله أن نعطيه حقه من الاهتمام والرعاية والعناية.

وهذه العناية من الحي القيوم لدوام الاستمرار لثمر هذه الشجرة المباركة كما قال جل جلاله في بعض الآيات: ﴿وَالنَّخْلَ بَاسِقَاتٍ لَهَا طَلْعٌ نَضِيدٌ ﴿١٠١﴾ رِزْقًا لِلْعِبَادِ ﴿١٠٢﴾﴾،

وقال تعالى: ﴿وَالْأَرْضَ وَضَعَهَا لِلْأَنْعَامِ ﴿١٠٣﴾ فِيهَا فَنَكُهُنَّ وَالنَّخْلُ ذَاتُ الْأَكْمَامِ ﴿١٠٤﴾﴾، كل هذه الآيات وغيرها تؤكد لنا بلا شك بأن النخلة مصدر من مصادر الرزق وموارده المتعددة، وما على الإنسان إلا البحث عنها وإعطائها ما تستحقه من الاهتمام والعناية.

وكان لثمرة التمر نصيب في السنة المباركة أسوة بذكره في آيات القرآن الكريم، فقد ثبت في كتب الحديث: ((أن أبا الهيثم بن التيهان لما ضافه النبي ﷺ وأبو بكر وعمر رضي الله عنهما

(١) سورة ق الآية (١٠،١١).

(٢) سورة الرحمن الآية (١٠،١١).

جاءهم بعذق - وهو من النخلة - كالعنقود من العنب فقال له: "هلا انتقيت لنا من رطبه ! فقال: أحببت أن تنتقوا من بسره ورطبه))^(١). كما ثبت عن النبي ﷺ أنه قال: ((بيت لا تمر فيه جياع أهله))^(٢).

ويتضح لنا من هذين الحديثين ما لتمر النخيل من أهمية غذائية واقتصادية كبرى حيث يعتبر فاكهة غذائية مفيدة وطعاماً شعبياً مهماً.

ونقتطف من بستان السنة المعطرة أحاديث أخرى لرسول الله ﷺ مرتبطة بالنخيل وثمره.. حيث يقول سيدنا رسول الله ﷺ لأصحابه: ((أخبروني عن شجرة تشبه أو كالرجل المسلم، لا يتحات ورقها وتؤتي أكلها كل حين بإذن ربها؟ فقال ﷺ: هي النخلة))^(٣).

(١) أخرجه الحاكم في ((المستدرک)) (٤: ١٤٥) وقال: حديث صحيح على شرط الشيخين. والبيهقي في ((شعب الإيمان)) برقم (٤٦٠٤). قال الذهبي: على شرط البخاري ومسلم.

(٢) أخرجه مسلم في ((صحيحه)) برقم (٢٠٤٦)، وأبو داود (٣٨٣١)، والترمذي (١٨١٥)، وابن ماجه (٣٣٢٧).

(٣) أخرجه البخاري في ((صحيحه)) برقم (٤٤٢١)، ومسلم (٢٨١١).

وعن ابن عمر رضي الله عنهما قال: كنا عند النبي ﷺ فأتى بجمار فقال: ((إن من الشجر شجرة لا يسقط ورقها وإنها مثل المسلم فحذثوني ما هي؟ فوقع الناس في شجرة البوادي، ووقع في نفسي أنها النخلة، وفي رواية فظننت أنها النخلة من أجل الجمار الذي أتى به. فأردت أن أقول: هي النخلة، فإذا أنا أصغر القوم! ورأيت أبا بكر وعمر لا يتكلمان فكرهت أن أتكلم. فقال ﷺ: هي النخلة))^(١).

وقال ﷺ في حديث آخر: ((إن مثل المؤمن كمثل شجرة لا تسقط لها أئمة أتدرون ما هي؟ قالوا: لا، قال: هي النخلة))^(٢). يتضح لنا من هذه الأحاديث النبوية ما ذكره صاحب كتاب "فتح الباري": (وجه الشبه بين النخلة والمسلم من جهة عدم سقوط الورق، ثم قال: وفي لفظ -عند البخاري- ((إن من الشجر ما بركته كبركة المسلم))، قال: وهذا المعنى أعم من

(١) أخرجه مالك في ((الموطأ)) برواية حمد بن الحسن، برقم (٩٦٣)، والبخاري (٦١)، ومسلم (٢٨١١)، والترمذي (٢٨٦٧).

(٢) أخرجه مالك في ((الموطأ)) (٩٦٣)، والحاثر بن أبي أسامة ((زوائد مسند الحارث)) للهيمي (٢: ٩٦٥).

الذي قبله، وبركة النخلة موجودة في جميع أجزائها... حتى النوى في علف الدواب والليف في الحبال وغير ذلك مما لا يخفى، وكذلك بركة المسلم عامة في جميع الأحوال، ونفعه مستمر له ولغيره حتى بعد موته^(١).

ويؤكد أوجه الشبه تلك حديث آخر لرسول الله ﷺ حيث يقول: ((المؤمن مثل النخلة ما أتاك منها نفعك))^(٢).

ونقتطف ورده أخرى من بستان السنة المطهرة، حيث جاء في كتاب "زاد المعاد في هدي خير العباد محمد ﷺ" للإمام ابن قيم الجوزية، حديث - وفي إسناده نظر - وهو: ((أكرموا عمتكم النخلة فإنها خلقت من الطين الذي خلق منه آدم))^(٣). فهذا الحديث يأمرنا ويحثنا على إكرام النخلة وتعهدها وسقيها

(١) ((فتح الباري)) (١: ١٤٥).

(٢) أخرجه الطبراني في ((الكبير)) (١٢: ٤١١)، قال الحافظ ابن حجر: أخرجه البزار، وإسناده صحيح. ((فتح الباري)) (١: ١٤٧).

(٣) أخرجه أبو يعلى في ((مسنده)) (١: ٣٥٣)، وأبو نعيم في ((الحلية)) (٦: ١٢٣) من حديث علي عليه السلام. وذكره ابن القيم في ((زاد المعاد)) (٤: ٣٦٤). قال الشيخ حسين أسد: إسناده ضعيف.

والعناية بها؛ لأنها عمّة، أي تُعدّ من أقاربنا ومن أرحامنا ولها صلة قرابة بنا ورابطة قوية بأصلنا.

وقد يتبادر إلى ذهنك من قوله: (وفيه نظر) رد الحديث وطرحه، ولكن ما يؤكد صحّة الحديث أوجه المقارنة والشبه بين النخلة وبين بني آدم، وتتمثل في الأمور الآتية:

- ١- أن ريح طلعها كريح مني الآدمي.
 - ٢- أن عمرها يقرب من عمر الإنسان السبعين إلى المائة.
 - ٣- أنه إذا قُطِع رأسها ماتت.
 - ٤- أنها تموت إذا غرقت.
 - ٥- أنها تشرب من أعلاها ومن أسفلها.
 - ٦- أنها خُلقت من فضلة طين آدم.
- وغيره كثير، وهو ما يؤيد صحة الحديث وأهميته بالنسبة لإكرام النخلة والاهتمام بها ورعايتها، وأكل ثمرها باعتباره دواء صالحاً للأمراض، نافعاً لكثير من العلل.
- ونستعرض حديث رسول الله ﷺ الذي يحثنا على الغرس، فعن أبي أيوب الأنصاري رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: ((ما من

رجل يغرس غرساً إلا كُتِبَ له من الأجر قدر ما يخرج من ثمر ذلك الغرس))^(١).

فاتباعنا لأوامر الدستور الأسمى (القرآن الكريم وسنة المصطفى ﷺ) تظهر الحكمة النبوية الشريفة من النخيل وثمره، وعلى الإنسان وحياته في حاضره ومستقبله^(٢).

ومن كتاب "رياض الصالحين": عن عروة عن عائشة رضي الله عنها أنها كانت تقول: ((والله يا ابن أخي إن كنا لننظر إلى الهلال ثم الهلال ثم الهلال، ثلاثة أهلة في شهرين، وما أوقدت في أبيات رسول الله ﷺ ناراً، قلتُ: يا خالة فما كان يُعِيشُكم؟ قالت: الأسودان: التمر والماء))^(٣).

وعن أبي عبد الله جابر بن عبد الله رضي الله عنهما قال: ((بعثنا رسول الله ﷺ وأمر علينا أبا عبيدة ﷺ نتلقى عيراً

(١) أخرجه أحمد في ((المستدرك)) (٥: ٢١٥)، والطبراني في ((الخير)) (٢: ١٢٨).

(٢) هذه إضافة للمقدمة عبارة عن مشاركة تحت عنوان ثمرة النخيل في القرآن والسنة والتي ألفت في أول ندوة عن النخيل، وقد حضرها وزير الزراعة والمحافظة وعدد من المسؤولين وعدد من الدكاترة من جميع البلاد العربية وغيرها من أنحاء العالم، وقد أقيمت في رحاب جامعة حضرموت بـسبوتون في مدة ٢٧ - ٢٩ - يونيو ١٩٩٨ م.

(٣) أخرجه البخاري (٢٤٢٨)، ومسلم (٢٩٧٢).

لقريش، وزوّدنا جراباً من تمر لم يجد لنا غيره، فكان أبو عبيدة يعطينا ثمرة تمر، فقيل: كيف كنتم تصنعون بها؟ قال: نمصّها كما يمصّ الصبيُّ ثم نشرب عليها من الماء فتكفينا يومنا إلى الليل))^(١).

النخيل وفوائده

من نعم الله تعالى ولطيف صنعه هذه الشجرة المتوفرة وهذه الثمرة الصغيرة، التي احتوت على منافع وفوائد كثيرة كبيرة، منها ما استطاع الإنسان أن يعرفه ويكتشفه، ومنها ما هو في علم الله مخزون.

وبما أن النخلة كلّها بركة، وكل ما فيها مجنّد لخدمة الإنسان، كانت كذلك منذ آلاف السنين وحتى يومنا هذا، فثمرها من ألدّ الفاكهة وأطيب الأطعمة، يأكله المقيم ويتزود به المسافر، وقد برّع وتفنّن الأقدمون في صنع الأشربة وبعض أنواع الأطعمة الشهية اللذيذة من ثمرها، والنخل له فوائد كثيرة، فإننا نستظل

(١) أخرجه مسلم (١٩٣٥)، وأبو داود (٣٨٤٠)، والنسائي (٤٣٥٤).

بها من وهج الشمس ونأكل ثمارها ونعلف ماشيتنا بنواها،
ونعلن عن أفراحنا بسعفها، وتتخذ من عصير تمرها عسلاً،
ونصنع من جريدها وخصوصها الأسرّة والحصر، وغيرها من
الأثاث، ونصنع من جذوعها خشباً لسقوفنا وأعمدة لبيوتنا
ووقوداً لمطابخنا.

كما أن النخلة جذعها نماء، وليفها رشاء، وكربها حيلاء،
وسعفها ضياء، وحملها غذاء، فليس في النخلة ما لا يستفاد منه،
وأما التمر فغذاء وفاكهة ودواء وثراء وحلوى.

التمر هو ثمرة النخيل، وحتى يتم نضج هذه الثمرة تمرُّ بعدة
أطوار يكون أولها الطلع ثم الخلال ثم البلح ثم البسر ثم
الرطب ثم التمر واكتمال الشيء عند نهايته، فالتمر هو أجملها
جميعاً.

ومجازاً يطلق لفظ (بلح) على تمر النخيل، وهو الرطب إذا
تم نضجه ولما يجف بعد، وهو التمر إذا جف.

وفي تاريخ العرب وقصص حياتهم وحروبهم دور كبير
للتمر كغذاء رئيس من أغذيتهم بصورة تفسر لنا كيف استطاعوا

أن يجدوا القدرة على أن يقاتلوا الدول والجيوش، ويفتحوا
البلاد والأمصار وليس في بطونهم سوى بضع قمرات.
ومن خلال ذلك نخرج على شيء مما أُكْتَشِفَ وعُرف فنقول:
لقد ورد في كتب البابليين والآشوريين القدماء، أن للنخل
ثمانمائة فائدة، فبالإضافة إلى الثمر والسعف والخشب والنوى،
فقد وردت وصفات ومنافع نذكر منها على سبيل المثال:

- ١- التمر المتلَوْن يستعمل للدمايل والقروح بشكل لبخة.
- ٢- ماء التمر مع ماء الورد للمعدة وعسر البول.
- ٣- مسحوق نوى التمر مع ماء الورد ل مداواة العيون.
- ٤- يستعمل السعف في عشرات الصناعات كالحصر
والسلال و الأطباق والعبوات.
- ٥- يستخرج من التمر زيت النخيل الذي يستعمل في
أغراض مختلفة.
- ٦- يستخرج السكر من عصيره.
- ٧- يستخدم منقوع التمر لإيقاظ المغمى عليهم واستعادة
نشاطهم.

تنقع الأوراق الحديثة في ماء الشرب لتحسين نكهته.

قالوا عن النخلة

نظم الكثير من الشعراء أبياتاً وقصائد عن النخلة وفوائدها
ونختار بعضاً منها:

النخلة تتحدث عن نفسها

للإستاذ حسين عيدروس عيديد هذه قصيدة تتحدث النخلة
عن ما فيها من خير وبركة على بني الإنسان الذي قد يتنكر لها
وينسى الجميل، كما هي عادته..

أنا في القفيظ لكم ظلٌ ظليل	كم مَقِيل في ظلالِي كم نزيل
أنا في الحقل جمال باهرٌ	حينما أشمَحُ في الرّوض الخضيل
لي قدٌ مستقيم خَشِنٌ	بارعُ القامة عملاقٌ طويل
ينعتوني أَنبي عمَّتُهُم	فلدَا جُدْتُ (بخيل) لا بِخيل
لي إليكم حَسَبٌ بل نَسَبٌ	فاسألوا التاريخ يُدلي بِدليل
كنت في الماضي مَعَ آبائكم	نعمُ الأحقاف جيلاً بعدَ جيل
يَزِنُوني ذهباً إذ عَرَفُوا	قيمتي إني لهم نَعَم الخليل
محضُوني الحُبُّ من عهد الصَّبَا	وأنا أربضُ في المهد (نَقِيل)
وإذا هَبَّتْ بلُطف نسمةٌ	سحراً تهتزُّ أعطاف النخيل
فَيَسْمُ العَرَقُ من أكمَامنا	يَعْبِقُ الآفاق بالعطرِ البليل

غارت الأشجار مَني غيرة
 كلُّ من أكرمني أكرمه
 هكذا سُنُّنا من قِدم
 ثمري حلوٌ غذاءٌ نافعٌ
 رطبي فأكهه مُتَازةٌ
 ترسلوه لحبيبٍ تُحفه
 بأسقُ النخل أتت أوصافه
 وهضمٌ طلعهُ يا هؤلاء
 أنتموْا قد تذكروه عندما
 أصحبُ السَّواح في رحلاتهم
 ومع الصَّوام في إفطارهم
 ومع الأطفال في تحنيكهم
 ومع العذراء في قصَّتها
 أكرمُ الجِزار وإن أنكرني
 أهملوني تركوني حطباً
 لم يبروني كما ربيُّهم
 أنكروا المعروف إنكاراً فما
 ظلموني الناسُ ظلماً فاحشاً
 حسداً إذ أنها تُعطي القليل
 كرمأ يعرفهُ كلُّ نبيل
 نحفظ الوُدَّ رَعيلٌ ورَعيل
 ليس في الأثمار شبه أو مثيل
 وطعام جاهز يُقري التَّزيل
 وهدايا لِخليل ورَميل
 في كتاب الله ذي العرشِ الجليل
 كُلُّه طبٌّ دواءٌ للعليل
 يُذهمُ الأمةَ إسناتٌ وبيل
 ومع العمال لي شرحٌ يطول
 لا يُضاهيني مثيلٌ أو بديل
 خبري يُروى مع طه الرسول
 في مخاضٍ جاءها تحت النخيل
 هكذا طبعي معَ الناسِ جميل
 تأكلُ النَّارُ فروعِي والأصول
 إن هذا ليسَ من طبع الأصيل
 هكذا يا ناسُ تنسونَ الجميل
 فترى الأفؤس في جذعي تَصُول

قَتْلُونِي كِي يُقِيمُوا مَنْزِلًا تَرْتَضُونَ الْقَشْرَ بِاللَّبِّ وَلَمْ
إِنْكُمْ مِنْ كَسَلٍ أَهْمَلْتُمْ أَنْتُمْ فَضَلْتُمْ الْغَيْرَ عَلَى
أَجَلِي يَقْرَبُ مِنْ أَجَالِكُمْ غَيْرَ فَاسٍ يَبْدُ ثُرْعْبِي
فَسَلُّوا عَنِّي الْأُلَى كَانُوا عَلَى مَوْطِنِي طَبِئَةً مَثْوَى أَحْمَدِ
وَعَلَى شَطِّ الْفُرَاتَيْنِ تَرَى فِي رُبَا الْبَصْرَةِ قَامَتْ دُولِي
وَبِأَرْضِ الْقُدْسِ لِي مَمْلَكَةٌ وَادِي الْأَحْقَافِ يَا أَهْلَ الثُّهَى
وَبِهِ طَبْتُ مَقَامًا هَائِلًا أَنِّي السَّوْمَ أَنْادِكُمْ وَقَدْ
إِنِّي أَخْشَى إِذَا ضَيَّعْتُمْ شَمَّرُوا عَنْ سَاعِدِ الْجَدِّ فَمَا
يَعِشْقُ النَّخْلَ وَيَهْوَى تَمَرَهُ فَامْلُؤُوا الْوَادِي غَرْسًا زَاهِيًا
فِي مَكَانِي يَا لَهَا تَيْكَ الْعُقُول تَرْفُضُوا قَوْلَ حَسُودٍ وَعَدُول
غَرْسَنَا لَا نَامُ طَرْفًا لِكَسُول نَخْلَةُ الثَّمَرِ فَهَلْ أَنْتُمْ عُدُولُ؟
كُلُّهَا فِي يَدِ خَالِقِنَا الْجَلِيل كَمْ جَرِيحٍ مَنَا كَمْ مِنْ قَتِيل
رَاحَتِي فِي كُلِّ صُبْحٍ وَأَصِيل وَبِهَا طَابَ مَبِيتِي وَالْمَقِيل
مَاءُ الرِّقْرَاقِ فِي خَدِّي يُسِيل وَعَلَى خَيْبَرٍ لِي مَجْدٌ أَثِيل
عِشْتَهَا فِي (بَيْتِ لَحْمٍ) وَ (الْخَلِيل) مَوْطِنُ الثَّمَرِ وَمَثْوَى لِلتَّخِيل
بَيْنَ أَهْلِي فِي (الْمَسِيلَةِ) وَ (السَّلِيل) بَلَغَ السَّلُّ الزُّبْنَ إِلَّا قَبْلَ
نِي يَصِيرُ الْوَيْحُ وَيَلَا أَيْ وَيَل خَابَ شَعْبٌ جَدٌّ فِي هَذَا السَّبِيل
يَغْرُسُ الْمَشْتَلُ فِي الرُّوَضِ الْحَمِيل كِي تَعِيدُوا ذَلِكَ الْمَجْدَ الْأَثِيل

وابشروا يا أيها الناس ابشروا وعلى البشرى معي ألف دليل

النخلة عمة ولا تقدر تجاوزها

وهذه الأبيات للمعلم الشاعر سعيد بن سالم باعدي

يتحدث فيها عن قدر النخل وأهميتها

أبدي بمن خلق الدنيا وما فيها واستخلف آدم ونسله في أراضيه
وانبت شجر في أسافلها وعاليها وفضلهن النخل لي ما شي يساويها
ما شي كما النخل بخريفه تقرّ العين في القلب والشول لي كذ قرعها نصفين
تستاهل المدح لي تلقيه كلّ زين شجره رحيمه كريمه حلّ مجانيها
ذي شجرة النخل في الآيات مشهورة في قاف والرعد والرحمن مذكورة
تستاهل إلاّ دوام الدهر معمورة ذكرّوا لنا كم وكم فائدة فيها
الأوله اخريفها وقت الرطب مرغوب والثانية لي طرخته في وعاء مربوب
وإذا وقع في صحن المائدة محبوب يفرح به الضيف والفاقة يلاقيها
وإن بُت شيرقة يتيمة وإن بُت مجراف يعجبك لا قد عقد بالرطب ما هو خاف
وإن كان بُتعا مديني حلوة الأشراف يهدون به لا جزر جأوه هاليها
ومشّي البطن ويرد دمك التقصان ولعاد باطنخ وبقوطة ولا خرطان
اسمه سريع الدرك في كلّ وقت كان ما يطلب إلاّ بغا شجرته تُسقيها
هذا عُشر من محاسن هذه الشجرة لي خصّه الله في العربي لها ذكره
يكفي لها فخر ويكفي لها شهرة وقصة السيدة مريم تكفيها

حتى غريف النعائم والرطب بُغضوه
كثرة مراضه ولا حَدْ لِي يَدَاوِيهَا
بين المَلَأ صِرت في ذكراها كما المجدوم
لو شجرتي بالثمر ما حد يشطُ فيها
تسقط ثماري ولا واحد يلقطها
ما حد رثيلي ولا حد قال بَحْمِيهَا
ما هو جزأ من يقدّم جُود لك واحسان
نهار حَرّة مجاعتهم مكاويها
جأت المجاعة وأصبح كل شيء عاطل
وتعكّلت عند حاضرها وباديها
سرحوا يخلعون ويحئون آباه
أيش في الخرابَة نُصاجها ثُماسيها
والنخل أفضل شجار الأرض ثرواته
واليوم يُهْلَك ونحرق به مجافِها
واهل المسل في الحفر ما حيثوا طينه
ويقتلونسه وحيثه دار بينها
النخل قَتْلُه كما المسلم في الحرمان
ويكون سخره وعبره لِي يعاديها
يكون باطنه للنخله مُجِيب ناصح

واليوم شَبُعُوا وكلّه لِي دُكِرَ ما بُوه
النخل يشتكي من الجَعَث الذي لقّوه
قال اشهدوا إِننا مظلوم في مظلوم
يا ريت لِي قَدَر حتى كالبصل والثوم
وكثُر نخيلي تحت ما حد يُفَحْطُهَا
وان شي غنم بدوا خيالي يُجَبْطُهَا
قطعوا شجاري ولقّوا حيّتها بُنيان
وان كان نسيُوا بَعَا ذكّرهم النسيان
أيام متقفل الخارج على الداخل
والحاله اذْهَوَرَتْ والقحط يتواصل
ما شي نفعهم مثل النخل وثماره
ومن محبّته في النخلة رهن داره
رجعوا إلى الحرث وامتدّت زراعته
ما عِزّه إلا نكشر في عماراته
خرّبت سواقيه واندفت معاينه
قلعوه مرّة وازدادوا معادينّه
لِي يقتل النخل با يُحشّر مع هامان
ولي يعاديه مألّه عذر ما يهتان
أوصيتي إلى كل مواطن راسخ أو رايع

وان لا نفعها يقنع عبدالله الصّالح
أما الحكومة تشجّع في عمارتها
أيضا وسوّت مصانع لاجل ثمرتها
وأما الكسل عند واجد وكل تقصير
وانسيت يا الحضرمي لي فيك من تعزير
يا حضرموت الشهيرة يا خلوفت عاد
سيري بادب عاد ماشي من كنوزش زاد
لذا لي حصّل فيش من طولّه ومن كثرّا
وبغا بلادي تكون البصره الصفرا
والختم صلوا على احمد سيد الأبرار
صلاة ما هبّت الأرياح في الأسحار
ويضمّ خيرّه وشرّه من نواحيها
ولقّت مزارع وعرزت في زراعتها
تقدير للنخل شكراً في مساعيها
رحنا نذايا في الخارج وفي السّعيم
في ذيك لوقّات لي كلانك تقاسيها
لي غالبه قوتها منقول من لبعاد
والتبر والنفط عّاده ما ظهر فيها
ما قصدي إلا بانفع النخلة الخضرا
بفرح إذا كدّ زادت الثروة لخارجها
وآله وصحبه ومن هو في مسيره سار
على المصطفى سيد السادات هاديها

ما شي كما التشرني الدار

هذه القصيدة منسوبة للسيد عبدالرحمن محمد بن شهاب
الدين رحمه الله.

قال ﷺ: أشكر الله على ما أسداه لخلقه من النعم العظيمة
والمواهب الجسيمة في عدّة بعض أجناس النخل بجهة
حضر موت، وأرسلها لأهل الأموال في جماد الآخر سنة
١٢٦٩هـ.

يا رب نسألك يا بَار	تحفظ لنا الرُّبْع والجار
وانزل لنا الغيث مِذْراً	واسقِ الحَمَارِي مع الزَّار
واغفر لنا كل سيِّئ	وأصلح لنا كل نيّة
وارفع لكل بليّة	واجعل جنّانك لنا دار
والفرّ صلاتي على أحمد	والآل والصحب سَرْمَد
مع السلام ثم عُدْ	أمطار واشجار واثمار
هذه ومن كان تايّف	لوصف حسن العلياق
الرّاسخات البواسِق	النخل لي كنت فكّار
النخل زين العثاكيل	لا غيبة التّحاوِيل
والقَرع مهياه في الخيل	إذا قَرَب وقت الافطار
لا الرز يكفي محلّه	والخبز ما كان مثله

ما حَـد من أَكـلـه يـلـه حاضـر لطالبـه طـيار
 ماشـي مثـلـه يوافـق يُـدرك ولا لـه مرافـق
 بالـليل والصـبح ناطـق مع العـشايا والابكار
 النـخل أجنـاس لـه جـم ما حـد لتعدادـه ثم
 عمـه وقـد خـيرها عـم عـن النـبي جـاننا أـخبار
 طـيب ثـمرها وحـالي شـبـه العـسل في المـثال
 التـمر يا خـير مـالي وشـجرته خـيرة أشـجار
 أمـا الهـجر مـاله أنـداد والعـشـدلي سـيد الأسياد
 خـرفته ما عـاد تنـزاد رُطـبـه بـارد وشـي حـار
 وكـل بـقلـه ومـجـراف أو شـبـشـبه للتـخـراف
 والقـرع لـخـريفـه أنـصاف في خـرفته مـا لـه انـضـار
 وعـاد تـمر الـيـتمـة في الـزين ماشـي قـسيمـه
 يـعـجـبك نـثره وصـيمـه تـقـدوم لأهـل التـفـخـار
 عـاد المـديـني غـذا الـروح تـمره دواء كـل مـجـروح
 يـقـوم لو كـان مـطـروح مـن بـعد ما يأكـله ثـار
 وسـرـيـع النـخل سـيدـه تـمره دواء للـبرودـه
 يا ريت لـني مـنه كـوده باكرم بـها الصـحب والجـار
 وأمـا الحـماري هـي القـوت هـي خـير مـن بُـرّ مـفتـوت
 وش عـاد لو قـربـوا حـوت يـعـجـبك وقـت التـخـصـار

عاد الجهامي وجفُسوس	بُوب ناهي ومفحُوس
كذا السمينه وفخسوس	وابسق ودر ضرعها الدار
تمر الزجاجة وحلفاه	ما أرطبه ما أحسنه ما أحلاه
والعبد رحمن مهياه	ذوقه ويطرح ثمر بار
والصحل والعرقديّه	منها المغبّا هديّه
طعم الزبيبة قذيّه	عاد الجيحي كما الصّار
يا محسن القَرع في النقوق	في خيله أو كان مبسُوق
ولي لها رُبّ مسبوق	مقطّره مالها انضار
عراب والعرب في الخون	مع الشّعبي يقولون
ويقل تنسب لدمون	يا ريت مغرسه في الدّار
والعنبري والعماني	والسي أول وثاني
مفحوسهن كاللباني	أصفر ثقل فيه زعفرار
وبا سُفين المسمى	مذكور في البيت جمّا
تمر البطيطان غنما	في سَفح دوعن له اوصار
والجعر مثل الكزابه	كمن بينهم من نُشابه
في الدباشي نسابه	والغزحُمي للتركّار
والورّه أحسن مغارس	تَشَبّه صباع العَراوس
ثُبغا الليالي مناوس	يحرس ثمرها من الضّار
تمدّنّه حاليّه جَم	مثل الكِلان المعمّم

عساد المبيرد تفهيم	بالسوم والمحشي صار
فافا من النخل معروف	وبالتمر زين موصوف
متهجّره تمرها مصنوف	مفتول معصور عصّار
عُثَيِّم هو والبسيمة	من غاية التمر زينه
نخل المخاوط يمينه	بعد الكبّانات سنجار
شف عاد ريق الصبايا	مع الفزازه خبايا
والصفر قُوت الحلايا	كذا السقطراوي البّار
ما رودة البقل محسوب	مع السويدا ومقلوب
والصيخ يا خير مرئوب	والصاره أحلى من الصار
مخضام في البيت غايب	مع القرينه عجائب
والقس مثله يناسب	بذا الخبر جاتنا أخبار
والعرق هو والكبانه	والمعشري في الثلاثه
والكبش ماله مشابه	والثور جذعه جلف عّار
والبرّني أفخر عذيقه	وأُمُّ ذر الذويقهـــــــــــــــــه
حلوات عندي حقيقة	والميدع الطيب البار
عبكان هو والجداده	والعفو يعجب سواده
مهيل ماشي عناده	في الزين والطرح مثمار
وبجيحي نخل معروف	بره وبر شام موصوف
عشيعشه حكمها صفوف	مثل العسل طعمها صّار

ويا ذراع الذي شاع	لي مطيه أطول من الباع
بركه ومرناف لذاع	ثمره في البيت مكثار
وقلبه أجناس بقله	حتى خلاعته سهله
يخرفن من غير مهله	من قبل ستين طيار
فالنخلة أنواعها جَم	أصفر وأحمر وأدهم
تشبه عيال ابن آدم	والفحل منها ذَكَر حار
وعاد تمر المدينة	ألوان مسن كُل عينه
طَب الكبود الزمينه	ياليت لي منه قنطار
من لا معه تمر مرزوم	يظَلّي أجويع مهموم
حائر ودابير ومغموم	يدُور في بحر لفكار
أقسم بربي قسامه	أن الغنّا في الرزامه
التمر نعم الكرامه	من حاشدي أو يقع زار
ذا فَصل يا أهل لفهام	تسمعوا قولي التّام
العام لوّل مع العام	وقع لذي التمر شِعْطار
كُلن حَكَم في محلّه	أقطععه عندي وخلّه
واحذر إلى أهلك تشلّه	تنال منهم تضرّار
عليك فخط وردّد	أيضاً وخبّر وعقّد
ولا عليهن تسوّد	تشل بسقّتك للدار
من حيث تقطع تقلّف	وللمخاسير طرّف

وادهن لهم لا تخلف	ولا تقل فيه غيار
قم قل لهم ما كماكم	وافي ولا الضرر جاكم
دهني وقهوتي هاكم	والعفو من كل قصار
ولي رزمت المحصل	وقدك منه تكل كل
رجعت تفعل تفضل	تطلب ثبا صيم للدار
الزين منهم يقل شل	كفاية اليوم قلل
واخسر على ذا وصلصل	وما معك طار طيار
وعاد ذي العام يا صاح	وقع على النخل مسراح
أباحوا المال يباح	ما هابوا اللوم والعار
من كان مثلي زهد فيه	رجع لهم يفتح الطار
هاتوا لنا يا طبانه	قيمة خبرنا صيانه
والتمر يجلس مكانه	ولا نطلععه للدار
وعاد قصة بهذا العام	أخرى لها صيت واعلام
النخل لي بين لعوام	قطعوا خريفه خضر قار
تولوا المال غشمان	عييد واغمار بدوان
وللسعف جين نسوان	جزرن في النخل جزار
يا ويلهم ويجهم جم	من فعلهم لي تقدم
العار والنار تضرم	جزا من الله للضرار
والظن في الله ينصف	قريب للخلق يشرف

يَرْحَمَ عِبَادَهُ وَيُعْطِفُ	بَغِيْثَ رَحْمَتِهِ مُدْرَارَ
يَهْدِي جَمِيعَ الْخَلَائِقِ	إِلَى سَوَاءِ الطَّرَاقِ
لَوْ كَانَ سَارِقٌ وَبَاقٍ	يَجْعَلُهُ مِنْ خَيْرَةِ أَخْيَارِ
هَذَا وَيَا حَامِلَ الْخَطِّ	بَكَرٍ بَعْزُكُمْ تَنْشِطُ
لِلْمَقْطَبِ اقْصِدْهُ وَاخْتِطْ	فِي دَارِ مَا شِئِيَ لَهُ انْصَارِ
سَلِّمْ عَلَى عَلَوِيِّ الْجَيِّدِ	نَسْلِ الرِّجَالِ الصَّنَادِيدِ
الْعِيدْرُوسِ هُوَ السَّيِّدِ	لِي فِي الْكِرَامَاتِ مُحْضَارِ
أَيْضًا وَيَلْغِ سَلَامِي	لَأَلِ الرُّوَيْقِيِّ تَمَامِي
وَقُلْ لَهُمْ ذَا كَلَامِي	فِيمَا مَسَاكِنَهُ لَزِيَارِ
بِالْجُمُعَةِ النَّظْمِ بَادِي	بِتَاسِيعِ أَوَّلِ جَهَادِي
وَعَامِ تَسْعِ عِدَادِي	مِنْ بَعْدِ سِتِّينَ قَرَارِ
وَالْخَتْمِ صَلُّوا عَلَى أَحْمَدِ	وَالْآلِ وَالصَّحْبِ سَرْمَدِ
مَا قُمْرِي الْبَانُ غَرْدُ	وَمَا سَرَى الْبَرْقُ دَهَارِ

مكونات التمر ومحتوياته

جاء في كتاب "الرُّطْبُ والنَّخْلَةُ" للدكتور عبدالله عبدالرازق السعيد:

حقاً إن ثمرة النخيل بعد الدراسات والتحليل المخبرية، وجد أنها تحتوي على مواد عديدة منها:

- ١ - مادة قابضة للرحم تساعد على الولادة وتساعد على منع النزيف بعد الولادة، وهذه المادة تشبه مادة الإكستوسين.
- ٢ - التمر مصدر لدواء جديد يدعى (ديوستولنس) وهو مهم جداً لمعالجة الروماتيزم وأمراض العيون.
- ٣ - السكر بأنواعه (الجلوكوز، الفركتوز، السكروز)
- ٤ - النشأ.
- ٥ - الماء.
- ٦ - السليلوز.
- ٧ - الهيمي سليلوز.
- ٨ - البكتين.
- ٩ - بروتوبكتين.

- ١٠- البروتينات.
- ١١- الدهون.
- ١٢- الأحماض بأنواعها، ومنها: حامض الكلوردرىك، حامض الفسفورىك، حامض الكبريتىك، حامض المالىك، حامض الستريك، حامض الإكسالىك، حامض الفورمىك، حامض الخلىك.
- ١٣- الفلافون.
- ١٤- الفلافونول.
- ١٥- الإنثوسيانين.
- ١٦- الكارتينويد.
- ١٧- اللكوبين.
- ١٨- اللفاكاروتين.
- ١٩- المعادن بأنواعها، وهى:
- الكالسيوم، والفوسفور، والبوتاسيوم، والكبرىت، والصوديوم، والكلورين، والماغنىسيوم، الحديد، والمنجنيز، والنحاس، والكوبالت، والزنك، والفلور. وسوف نوضح بالتفصىل تلك المعادن فى صفحتنا اللاحقة.

٢٠- الفيتامينات بأنواعها، ومنها:

فيتامين أ-A، وفيتامين ب١، وفيتامين ب٢، وفيتامين ج،
وفيتامين ب٧، وفيتامين هـ، وبيوتين.

٢١- حامض الفوليك.

٢٢- علاوة على ذلك فإنه يمكن إنتاج الكثير من
الأدوية والمواد الكيماوية من التمور كالبنسلين و الأروماسين و
العديد من المضادات الحيوية وفيتامين ب١٢ وحامض الستريك
الصناعي، وبعض الهرمونات وحامض النارتريك.

يحتوي التمر على مواد سكرية تبلغ في نسبتها ٧٠٪ ومن
هذه المواد السكرية سكر العنب، وسكر الفواكه، وسكر القصب
ويحتوي البلح على نسبة كبيرة من السكر (٢٠٪ - ٣٠٪)
والتمر أفضل من البلح، حيث يتركز فيه السكر حتى يصبح
حوالي (٧٠٪ - ٨٠٪) ولذلك فهو أفضل الفواكه من
ناحية القيمة الغذائية وإن كان ينقصه فيتامين (ج) ويحتوي التمر
على معادن كثيرة مهمة منها البوتاسيوم والكالسيوم والمغنسيوم
والفسفور، والبلح يحتوي على نسبة عالية من الأملاح المعدنية

القلوية، ولذا فهو من الأدوية المعادلة لحموضة الدم، كما يحتوي على نسبة من البروتينات، كما يحتوي على ألياف سيلولوزية.

المعادن في التمر

يعتبر التمر منجماً لغنى المعادن التي تعتبر مادة أساسية وضرورية لجسم الإنسان، فالمعادن تدخل في تركيب بعض الأنسجة الجسمانية.

وإليك تفصيلاً لما يسره الله لنا أن نجمله عن وجود المعادن في ثمرة النخيل:

فالمعادن تدخل في تركيب الأجزاء الصلبة في الجسم كالعظام والأسنان. كما تتحد بعض المعادن مع البروتينات أو (الكاربوهيدرات) لتكوين بعض الإنزيمات الضرورية لتمام العمليات الحيوية في الجسم، أو تكوين بعض الأنسجة، وتساعد على انقباض وانبساط العضلات، كما أن المعادن تلعب دوراً هاماً في حيوية الجسم، وفقدانها يسبب أعراضاً مؤذية وأمراضاً تؤثر في الجسم ونشاطه.

١ - الحديد: يدخل في تركيب كريات الدم الحمراء، فالرطب والتمر غنيان بالحديد المهم في تكوين (الهيموجلوبين) أي

خضاب الدم، وهي المادة الملونة في كريات الدم الحمراء التي تحمل الأكسجين أثناء عملية التنفس من الرئتين إلى خلايا الجسم، ويعيد لها ثاني أكسيد الكربون الناتج عن احتراق الغذاء لطرده أثناء الزفير. والحديد له أهمية لبعض الخمائر التي تقوم ببعض العمليات الحيوية في الجسم، ونقصان الحديد يسبب بعض الأمراض كالأنيميا (فقر الدم) والصداع وغيرهما من الأعراض مثل التعب والضعف وبهوت لون الشفاه.

٢- الكالسيوم: وهو المهم في تكوين العظام والأسنان، وفي تنظيم نبضات القلب، إذ له الأثر الكبير في انقباض عضلاته، بينما أملاح البوتاسيوم تسبب انبساطها، والكالسيوم ضروري لنمو الجسم وإيقاف النزيف، ونقص الكالسيوم يسبب الكساح في الأطفال ولين العظام في الكبار وضعف بنية الأسنان.

٣- الفوسفور: وهو المهم في تغذية حجرات الدماغ، وتكوين العظام والأسنان وعمليات الأنزيمات والاستقلاب، ونقصه يؤثر على النمو وضعف العضلات.

- ٤- المغنيسيوم: وهو عنصر موجود في جميع خلايا الجسم وذو أثر كبير في العمليات الحيوية في الجسم، ونقصه يسبب الارتعاش في العضلات والاضطراب النفسي.
- ٥- الكبريت: وهو مهم جداً في المحافظة على الحموضة في الجسم، ويدخل في تركيب فيتامين ب١ (الثيامين).
- ٦- الصوديوم: وله الأثر الفعال في تنظيم تركيز الأملاح في جميع أجزاء الجسم، وتكوين حمض الهيدروكلوريك في المعدة، والذي له أهمية قصوى في عملية الهضم، وحفظ نسبة الماء في الجسم وقلوية السوائل.
- ٧- البوتاسيوم: وهو عنصر ضروري في عمليات الجسم الحيوية، وله تأثير كبير في نشاط الأعصاب.
- ٨- الكلور: له فعالية كبيرة في تكوين حمض الهيدروكلوريك في المعدة، ويساعد على تنظيم درجة القلوية والحموضة في الجسم.
- ٩- النحاس: ويدخل في تركيب بعض الإنزيمات، ويساعد على امتصاص الحديد، ويدخل في تكوين الهيموجلوبين في كريات الدم.

- ١٠- المنجنيز: له الأثر الفعال في النمو وعمل بعض الإنزيمات وبناء الهيموجلوبين عند تمثيل الحديد واستقلابه.
- ١١- الكوبالت: مادة مهمة في تركيب فيتامين (ب١٢-١٢B) الضروري لتكوين ونضوج كريات الدم الحمراء، ونقصه يسبب فقر الدم الخبيث، ويحتوي الجسم على حوالي ٢ ملغم من الكوبالت.
- ١٢- الزنك: وهو ضروري لصحة البنكرياس وتمثيل الكربوهيدرات، ولصحة كريات الدم الحمراء، وهو يكون جزءاً من أنزيم (كاربوكسيك أنهيدريز) الذي يقوم ببعض العمليات الحيوية في الجسم. ويوجد الزنك في دم الإنسان البالغ بمقدار مل غرام واحد كل مائة سم^٣ ولقد وجدت بعض الأبحاث أن مسببات حالة القزم هو نقص الزنك في الغذاء.
- ١٣- الفلورين: وله أثر بالغ لأهميته في تكوين الأسنان والعظام والجلد والغدة الدرقية، ويوجد في اللعاب بمعدل جزء في المليون، وفي الدم بنسبة ٠,٢ جزء من المليون، ولقد دلت الأبحاث والتجارب العلمية أن الفلوريز يلعب دوراً هاماً في مقاومة الإنسان للنخر السنّي وذلك لأنه يمّون مركبات

كيماوية في أنسجة السنّ الصلبة تقاوم النخر السني، أما إذا زاد عن نسبة معينة فانه يسبب تخرشاً لتلك الأسنان وتتحفراً وتبقعاً.

١٤- العفص: وهو مادة قابضة بشدة ومطهرة،

ويستعمل عادة في الدباغة، وهو مصدر مهم لحامض التانيك الذي يساعد على علاج كثير من الأمراض اللثوية والفموية؛ لأنه مادة مطهرة، وبالإضافة إلى ذلك فهو يستعمل في الصباغة مثبتاً للألوان حيث يتحد مع أملاح الحديد فيكون مركباً أزرق أو أسود يستخدم في صناعة الحبر ويدخل في تركيب الشاي واللبن واللوز.

١٥- والتمر غني بالمواد السكرية التي يتكون منها

معظم التمر، كما أنه غني بالأملاح المعدنية وبعض الفيتامينات، وفيما يلي تحليلاً لمكوناته:

النوى / ١٠٪ الماء، ٤، ١٨٪، السكر المختزل ٢، ٣٨٪، سكر

القصب ٧، ٤٢٪، البروتين ٢٪، أملاح معدنية ٨، ١٪.

السرعات الحرارية في لتر واحد حوالي ١٤٣٠، ولقد قارنت

القيمة الحرارية للتمر بالنسبة للأطعمة الأساسية التي يتناولها

الفرد فوجدت التمر يفوقها:

ففي الأرز المطبوخ تحتوي اللبنة الواحدة منه على ٨١٨
سعرة، وأما الخبز فتحتوي اللبنة الواحدة على ١٠٤٣ سعرة،
ولحم الضأن ١٠٢٠ سعرة، ولما كان العامل ذو البنية المعتدلة
يحتاج إلى ٣٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم الواحد فإن الكيلو
الواحد من التمر (٢٠٢ لبره) يكفي لسد هذه الحاجة.

وجاء في كتاب "شجرة العذراء" (ص ٨٢) تأليف توفيق
الفكيكي: (وقد أبدت بحوث المختصين أن التمر يزيد فعالية
الأعضاء ويصلح المعدة وعصارتها، ويفيد الكبد ويقضي على
الدود المتولد من العفونة).

وجاء في كتاب الدكتور محمد علي الحاج "غذاؤك حياتك"
ط ٢ (ص ١٢٣): (إن البلح يساعد على الإمساك بينما التمر
يساعد على تليين الأمعاء).

ويقول الدكتوران جبار النعيمي والأمير عباس جعفر في
كتابهما "فلسفة وتشريح ومورفولوجي نخلة التمر"
(ص ٢١٢): (يفيد التمر كذلك في عملية إدرار البول وغسل
الكلبي وتنظيف الكبد، وقد أطلق عليه لقب منجم لغناه بالمعادن
المختلفة، ولو لم يكن في التمر من فائدة سوى احتوائه على

الماغنيسيوم لكفاه سبباً يضعه في مقدمة الأغذية فقد لوحظ أن سكان الواحات لا يعرفون مرض السرطان والمعتقد أن غنى التمر بعنصر الماغنيسيوم هو السبب في ذلك).

الحكمة النبوية في الفطور على التمر

الإلف والعادة يحجبان المعرفة، فالمرء لا يحفل بإدراك كنه الأشياء التي يتداولها ظناً منه بأنه خير بها عالم، ولكن إخضاعها للبحث والنظر يعوزّه كثير من المعرفة، وهذه مقولة تصدق - أكثر ما تصدق - على التمر، فنحن نجهله؛ لأننا نألفه ونظن بأننا نعرفه!

يقول ابن قيم الجوزية: (وفي فطر النبي ﷺ من الصوم على الرطب أو التمر تدير لطيف جداً، فإن الصوم يخلي المعدة من الغذاء، فلا تجدد الكبد ما تجذبه وترسله إلى القوى والأعضاء، والحلو أسرع شيء وصولاً إلى الكبد وأحبه إليها، ولا سيما إذا كان رطباً فيشتد قبولها له فتتفع به هي والقوى)^(١).

(١) ((زاد المعاد)) (٤: ٢٨٦).

والتمر يحتوي على نسبة عالية من السكريات حوالى ٧٠٪، والمعروف علمياً أن هذه المواد السكرية سريعة الامتصاص سريعة التمثيل، لا تحتاج إلى عمليات هضم معقدة لتتحول إلى مواد أخرى -دكسترين- ثم إلى مواد سكرية قابلة الامتصاص كما يحدث في هضم النشويات.

ولذا فإن المواد السكرية تُمتص بسرعة وتعوض الجسم عن نقص السكر في الدم أثناء الصوم، وتزيل الأعراض الناتجة عنه، مثل عدم القدرة على الحركة المثلى، والشعور بالضعف والكسل وزوغان البصر، وعدم القدرة على التفكير والتركيز، مع أن الصائم يشعر بالشبع بعد أخذ المواد السكرية بفترة.

وهنا تظهر الحكمة النبوية الشريفة في البدء بتعاطي مادة سكرية كالتمر، ثم يقوم المسلم بعدها إلى الصلاة، وعندما ينتهي منها يتناول طعاماً خفيفاً يسد جوعه ويفي بحاجة جسمه من الغذاء دون شعور بالتخمة أو الامتلاء.

قال الدكتور صبري القباني في كتابه "الغذاء لا الدواء":
ولهذا النمط من الإفطار ثلاث فوائد:

(١) إن المعدة لا ترهق بما يقدم إليها من غذاء دسم وفير بعد أن كانت هاجعة طيلة ١٢ ساعة، بل تبدأ عملها بالتدريج في هضم التمر السهل الامتصاص، ثم بعد ذلك يقدم إليها الإفطار المعتاد.

(٢) إن تناول الصائم للتمر يحد من جشعه، فلا يقبل على المائدة ليلتهم ما عليها بعجلة دون مضغ أو تذوق.

(٣) إن المعدة تستطيع هضم المواد السكرية في التمر خلال نصف ساعة فإذا بالدم يمتلئ بالوقود السكري الذي يجوب أنحاء الجسم ويبعث في خلاياه النشاط فيزول الإحساس بالدوخة والتعب سريعاً^(١).

ولو اتبع الصائمون هذه السنة النبوية لتخلّوا عن كثير من العادات غير الصحيحة في الإفطار، التي تسبب الفوضى في

(١) كتاب ((الرطب والنخلة و الإعجاز الطبي في القرآن الكريم والأحاديث النبوية)). للدكتور عبدالله عبد الرازق السعيد.

الطعام، فيملأون بطونهم ويصابون بالتخمة، ويحدث في أعقاب
الفتور ضيق في التنفس وسرعة في ضربات القلب نتيجة لضغط
المعدة الممتلئة على الحجاب الحاجز والقلب، علاوة على
إصابتهم بعسر الهضم واضطرابات معدية، ويركنون إلى الكسل
والدعة، وتكثر الغازات المعدية والمعوية ويكثر التجشؤ، وبعد
ذلك يُلقي الصائم التبعة على الصيام ويتهمونه، وهم في الحقيقة
المتهمون.

فلو اتبعوا سنة المصطفى ﷺ ما تعبوا وما استكانوا، ولو
اتبعوا أوامر الدستور الأسمى القرآن الكريم: ﴿كُلُوا مِنْ
ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَآتُوا حَقَّهُ يَوْمَ حَصَادِهِ^ط وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ
لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ^(١)﴾. لجنوا أسمى الثمار من الصيام في
قوله تعالى: ﴿وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ^(٢)﴾.

(١) سورة الأنعام الآية (١٤١).

(٢) سورة البقرة الآية (١٨٤).

أصناف التمر وجودتها

يبلغ عدد أصناف التمر في وادي حضرموت إلى أكثر من ٢٠ صنفاً، يمكن تقسيمها إلى مجموعتين حسب اللون، الأول تسمى بالأصناف الصفراء وأهم أصنافها هي: جزاز، ومجراف، وعبدالرحمن، وأزار، وسبيه، ويطيمه، وعرقدي، وهجري، وبطيظ.

وتسمى الثانية بالأصناف الحمراء وأهمها: مديني، وإصبع العروس، وشبشبه، وحمراء، وسريع. أما من حيث الجودة فقد أوضحت الدراسات المخبرية أن هناك أربعة أصناف لها صفة تجارية جيدة وهي: الجزاز، والمجراف، والهجري، والمديني.

أربعون فائدة من فوائد التمر

- ١- يساعد على نمو الأطفال وزيادة وزنهم.
- ٢- للبلح دور في تكوين أجسام الأطفال وخاصة العظام.
- ٣- يضاد الغشاوة الليلية.
- ٤- يقوي البصر.

- ٥- يمنع جفاف الجلد.
- ٦- يمنع جفاف الملتحمة.
- ٧- يمنع الخوص.
- ٨- يمنع جحوظ الكرة العينية.
- ٩- يحفظ للعين رطوبتها وبريقها.
- ١٠- يساعد على تقوية الأعصاب البصرية.
- ١١- يقوي الأعصاب السمعية.
- ١٢- إن الألياف التي فيه تساعد المعدة على حركتها
- الاستدارية .
- ١٣- هودواء طبيعي لحالات القبض المزمن.
- ١٤- سهّل الامتصاص والهضم على المعدة.
- ١٥- في الرطب هرمون له خاصية منع التزيف عقب
- الولادة.
- ١٦- سهل مضغه وبلعه خاصة الرطب.
- ١٧- يقوي العضلات الرحمية.
- ١٨- ينظم الانضباطات العضلية.

- ١٩- منبه لقوة الرحم.
- ٢٠- يحتوي على مادة تساعد على الولادة.
- ٢١- يحتوي على مادة مُلَيِّنة تفيد في تسهيل وتأمين عملية الولادة.
- ٢٢- يعطي قوة خارقة إذا أديم أكله ولم يشرب الماء بعده.
- ٢٣- يحتوي على فيتامينات من شأنها ترطيب المعدة، وهي فيتامينات ب١، ب٢.
- ٢٤- هذه الفيتامينات تحفظ المعدة أيضاً من الالتهاب.
- ٢٥- هذه الفيتامينات التي ذكرت من شأنها أيضاً تقوية الأعصاب.
- ٢٦- من شأن الفيتامينات أيضاً تعزيز الأوعية الدموية، وهذه الفيتامينات هي ب١، ب٢، المذكورة سابقاً.
- ٢٧- فيتامين ب٢ الموجود في التمر يوصفه الأطباء في آفات الكبد واليرقان وتشنج الشفاه وفي حالات التحسس والشرى.

- ٢٨- فيتامين ب ١ الموجود في التمر يوصف في الآفات العصبية: الخذل والشلل والمذل، واسترخاء القلب وفي حالة القرحة المعدية
- ٢٩- بما أن التمر غني بالمغنيسيوم فإنه يكون للجسم مناعة طبيعية ضد مرض السرطان.
- ٣٠- التمر مُقوُّ للكبد ملين للطبع.
- ٣١- يزيد في الباءة.
- ٣٢- يبري من خشونة الحلق.
- ٣٣- إن أكله على الريق يقتل الدود.
- ٣٤- ومن أهم فوائد التمر أنها لا تنقل الجراثيم.
- ٣٥- ومن فوائد عصير التمر أنه يشرب لمن عنده فاقه أو عنده شهية للأكل أو من عنده كثرة التقيؤ أو لمن عنده حرارة في فمه أو بطنه.
- ٣٦- مفيد للمجاري البولية ومدّر للبول.
- ٣٧- ينصح به الأطباء للمفكرين والرياضيين.
- ٣٨- يساعد على غسل الكلى وتنظيف الكبد.
- ٣٩- أنه يحفظ فلا ينقص من فيتاميناته شيء.

٤٠- يعطى للأطفال فيمنح لهم السكينة و الهدوء
النقي.

احالات المرضية التي يمنع فيها أكل التمر

السكري، والبدانة، والإسهال، وانتفاخ البطن،
وتضخم القولون (الأمعاء الغليظة).

التورلا تنقل الجراثيم المرضية

قامت السلطات الصحية في الجمهورية العراقية بالتعاون مع
خبراء المنظمة الصحية العالمية باختبارات للتأكد من عدم صلاح
التمر ناقل لجراثيم مرض الهيضة (الكوليرا)، وعلى هذا
الأساس قام المعهد البكتولوجي المركزي العراقي بالتعاون مع
الخبير الدولي لمنظمة الصحة العالمية (الدكتور أوسكار فليز
تفليد، الاختصاصي بالكوليرا) بإجراء اختبارات عملية، فقد
لوثت تمر طرية من الأنواع التي تصدر للأسواق الخارجية
بجراثيم مرض الهيضة وبنسبة ١٠٠ - ١٠٠٠ مرة أكثر مما
يشاهد في براز المرضى بالهيضة، واستخدم لذلك ثلاث سلالات
مختلفة من الظمات، وقد ظهر أن الظمات لا تعيش أكثر من

ثلاثة أيام، وهذا يعني بأن التمور لو تعرضت إلى تلوث شديد تصبح خالية من العامل المرضي للهيضه خلال ثلاثة أيام في الظروف الطبيعية.

وصدر قرار اللجنة بذلك في ٥ أيلول (سبتمبر) ١٩٦٦م، أن التحري الذي قام به - كلاك وفليس - عام ١٩٣٣م عن البكتريا من نوع B,Coli التمور المعلبة والمباعة في أمريكا، دل على وجود البكتيريا المذكورة في ٦ علب من ١١ علبة، ولكنهما لم يجدا مثل هذه البكتيريا في التمور الواردة من العراق والمكنوزة (المكبوسة بصناديق زنة ٣٣ كيلو غراماً)^(١).

أثر التمور على نمو الأطفال

من المعروف عند معشر الأطباء أن فيتامين (A، آ) يساعد على زيادة وزن الأطفال، لذلك يطلق عليه اسم (عامل النمو)، وفيتامين (آ) هذا يوجد في التمر بنسبة وجوده في أنثربه وريب

(١) من كتاب (الرطب والنخلة) للدكتور عبدالله عبدالرزاق السعيد.

السّمك، وبما أن هذا الفيتامين هو عامل النمو لذلك فإنه يساعد
الفتيان والفتيات على النمو فيصبح الفتى نشيطاً رشيقاً.
ومن هنا تتجلى حكمة الرسول الأعظم ﷺ في تحنيكه
لبعض أطفال الصحابة بالتمر، إذ إنه يساعد على النمو؛ لأن
التمر هو أعظم غذاء يمد الجسم بكل ما يحتاجه من طاقة
ووقود. كذلك ينفي المخاوف التي تتردد لدى بعض الفتيات
أثناء تناولهن إياه من أنه يسيء لقامتهن، أو يورث لهن السمنة،
وذلك لخلوه من المواد الدهنية الشحمية.
وللبلح دور خاص في تكوين أجسام الأطفال وخاصة
العظام، وذلك لاحتوائه على الفوسفور، لذا فهو يحافظ على نمو
العظام الطبيعي.

أثر التمر على العين

لقد أثبت الأطباء أن من فوائد التمر فيتامين (أ) والذي
يوجد بنسبة كبيرة في التمر، وأنه يحقق عملاً طبيعياً في الطبقة
المتسمية الداخلية للعين، وذلك بتكوين الارجوان الشبكي، أي
يضاد الغشاوة الليلية ويجعل البصر حاداً ثاقباً في الظلام والليل
فضلاً عن النهار في النور.

ولوجود فيتامين (آ) في التمر يقول الأطباء: إنه يمنع جفاف
الملتحمة، وجفاف الجلد، ويمنع العشى الليلي، ويحفظ للعين
رطوبتها وبريقها، ويمنع جحوظ الكرة العينية والخوض.
وفي مجال تقويته للأعصاب البصرية يقول الدكتور صبري
القباني في كتابه "الغذاء لا الدواء" ما نصه: ولذا فإن غنى التمر
بالفيتامين (آ) يجعلنا نؤكد فائدته في تقوية الأعصاب البصرية.

أثر التمر على الأذن

بعد اكتشاف الأطباء المتخصصون في الأذن لفوائد فيتامين
(آ) في هذا الموضوع، ذكروا أنه يساعد في تقوية الأعصاب
السمعية، وعلى هذا الأساس ينصح بتناول التمر وذلك
لاحتوائه على هذا الفيتامين للشيوخ الذين بدءوا يعانون من
ضعف الأعصاب السمعية.

أثر التمر وفوائده للمعدة

لإحتواء التمر على الألياف السليولوزية التي تكسبه الشكل الخاص به، فإن هذه الألياف تساعد على حركتها الاستدارية، لذلك فكل من يشكو من حالات القبض المزمن ويريد التخلص منها، فعليه بتناول التمر يومياً فإنه ملين طبيعي ممتاز، وأما من اعتاد على تناول الحبوب المليئة فعليه أن ينبذ هذه العادة، حيث دق العلماء ناقوس الخطر في الآونة الأخيرة لمتناولي هذه الحبوب، فقد ذكروا أنها عندما تصل هذه الحبوب في المعدة فإنها تحرش الغشاء المخاطي المبطن للأمعاء والذي يقف سداً بين الدم وبواقي الجسم والنفايات السامة الأخرى، ولا يقتصر أذاها على هذا فحسب، إذ يتجلى أذاها على الأمعاء الغليظة، حيث تفضل فترة أطول في تماس مع جدار الأمعاء، فتسبب إلتهاب القولون، والماء الموجود في الرواسب الغذائية لا يجد الوقت الكافي للامتصاص فذلك يؤدي إلى القرقرة والمغص وانتفاخ البطن أيضاً، ومن آثار الحبوب السلبية التي تستعمل كملين أن المواد الغذائية بتأثيرها تمر بالترانزيت متعبة الجهاز الهضمي ومفسدة الصحة بجرمانها من المواد الضرورية لها.

وهكذا تتضح أهمية التمر وفوائده في الاستغناء عن كل هذه المتاعب كونه مليناً طبيعياً ممتازاً، فلو اعتاد الإنسان على تناول التمر يومياً لتخلص من الاضطرابات الجسدية والتنفسية في آن واحد، إذ إن تلك الألياف السليوزية تعين الأمعاء في حركتها الاستدارية بصورة طبيعية فيتبرز الإنسان أيضاً بشكل طبيعي دون عناء أو حاجة إلى دواء.

آثار التمر وفوائده للمرأة الحامل

لا شيء أنفع من التمر للحوامل والنساء، وهناك دليل قوي من القرآن العظيم والسنة النبوية ففي سورة مريم أثناء ولادتها قال تبارك وتعالى: ﴿وَهَزَىٰ إِلَيْكَ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رُطْبًا غِنًيًا ۚ فَكُلِي وَاشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا ۖ فَمَا تَرَيْنَ ۚ مِنَ الْبَشَرِ أَحَدًا فَقُولِي ۖ إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْمًا فَلَنْ أُكَلِّمَ الْيَوْمَ إِنْسِيًّا ۝﴾^(١) وفي تفسير ابن كثير قال رسول الله ﷺ:

(١) سورة مريم الآية (٢٥-٢٦)

((أطعموا نساءكم الولد الرطب فإن لم يكن رطباً فتمراً، وليس من الشجر شجرة أكرم على الله من شجرة نزلت تحتها مريم بنت عمران)) وعن مسلمة بنت قيس قالت: ((قال رسول الله ﷺ: "أطعموا نساءكم في نفاسهن التمر، فإنه من كان طعامها في نفاسها التمر، خرج ولدها حليماً فإنه كان طعام مريم حين ولدت، ولو علم الله طعاماً خيراً من التمر لأطعمها إياه)).

وأثبت الطب الحديث أخيراً أن في الرطب هرموناً أسموه (البنيتوسين) ومن فوائده أنه يزيد في الطلق في الحوامل عند الولادة إذا كان الطلق بارداً، ويقلل منه إذا كان الطلق حاراً أكثر مما يجب، أي أنه يقوم بالعمل وعكسه في آن واحد طبقاً لحاجة الجسم، وقد وجد لهذا الهرمون خاصية منع النزيف عقب الولادة.

ومن فوائده أيضاً أنه يقوي العضلات الرحمية، وينظم الانقباضات العضلية، وتبين من البحوث التي أجريت على البلح أنه منبه لقوة الرحم، ومزيد قوة انقباضاته في الحمل المتقدم فقط، مما قد يجعله مساعداً للوضع أثناء الولادة.

ويقول الدكتور مصطفى محمود في مجلة العلم والإيمان العدد (٣٠): إن أحدث بحث علمي عن الرطب يقول: إنه توجد بالرطب مادة قابضة للرحم تساعد على الولادة وعلى منع النزيف، وإن فيه مادة ملينة، ومعلوم أن المليينات النباتية تفيد في تسهيل وتأمين الولادة وذلك بتنظيفها للقولون.

فوائد التمر لقوة الجسم وصحته

لقد قرأت في كلام السيد العلامة المجرب أحمد بن حسن العطاس في كلامه المخطوط يقول: (لا غذاء أقوى وأنفع لأهل حضرموت من التمر لو كانوا لا يشربون عليه الماء قبل هضمه، ويسوق بعد ذلك قصة جاء فيها: كان بعض أهل المغرب يصنع كل يوم في طعامه شيئاً من سحيق الذهب قدر قفلة أو نحوها، حتى عرف بعظم القوة فجاء إلى المدينة النبوية إلى سوق الحب فجعل كل ما أخذ الحب بيده فتنه بأصابعه ويقول: هذا مسوس - أي مدخول -، فرآه أحد التمارين وقال له: تريد حباً صحيحاً؟ قال: نعم، فقال له: أين النقد؟ قال: عندي، قال: أرني إياه، فناوله ديناراً من الذهب فلواه بإصبعه ليتبين، وقال له: دينارك هذا بطل - أي زائف - فتحير المغربي، وقال:

أخبرني ماذا تأكل؟ قال: لا أخبرك حتى تترك الافتخار بقوتك والتكبر على الناس، قال: الآن تركت ذلك، قال: أترى هذا التمر؟ قال: نعم، قال: هو قوتي على الدوام غير أنني إذا شُبت منه لا أشرب عليه الماء حتى ينهضم). وقد حاول بعض الإخوان فأكل رطباً وامتنع عن الشرب ولكن ما استطاع؛ لأن ذلك لا يكون إلا بالتعود، ولا يسهل إلا في أيام الشتاء وبالتمر لا بالرطب، وخالف أخونا ذلك فلم يستطع الصمود.

ومن الأدلة على فائدة التمر للجسم: حال الفلاح والعامل الحضرى وما فيه من الجلد وتحمل المشاق، فلا يضره البرد ولا يتأثر به ولا يؤذيه الحر ولا يعاب به، وما ذلك إلا من جودة دمه الذي يكسبه من التمر عندما يأكل الواحد منهم معدل ثلاثة أرطال وجبة واحدة في مجلس واحد.

كما أن البلح يحتوي على البروتينات التي تقوم بعملية البناء، فهي التي تبني خلايا الجسم، وتجدد ما يُبلى منها، كما يحوي نسبة عالية من السكريات، وهذه معظمها من سكر العنب وسكر الفواكه وهي سريعة الامتصاص وسريعة التمثيل، لا تحتاج إلى عمليات هضم ولا إلى عمليات كيميائية معقدة مثل

الدهون والنشويات، ولذا فهو أفضل الأغذية التي تُمد الجسم بالطاقة التي تبعث في خلايا الجسد النشاط.

ويحتوي التمر على معادن كثيرة مهمة، وهذه المعادن لها أهميتها فيما يتعلق بالعمليات الكيماوية في جسم الإنسان، وتدخل في تركيب أنسجته، ونقص أحدها يكون له أثر ضار على الجسم، فمثلاً الفوسفور: كل ١٠٠ جرام من التمر تحتوي على ٤٠٠ مليجرام من الفوسفور، بينما لا تزيد كمية الفوسفور الموجودة في فاكهة ما عن ٢٠ مليجرام من نفس الكمية، والفوسفور يدخل في تركيب العظام والإنسان، وهو الغذاء للحجيرات النيلة في دماغ الإنسان وهي حجيرات التناسل والتفكير.

يحتوي البلح على فيتامين (أ) وهو موجود بنسبة عالية تعادل نسبته في أعظم مصادره - أي تعادل نسبته في زيت السمك وفي الزبدة - ومن فوائده أنه يحفظ رطوبة العين وبريقها ويقوي الأعصاب البصرية، ويساعد على النمو والرشاقة، ويجعل البصر نافذاً في الليل والنهار، ويقول الدكتور محمد هاشم: (إن البلح يحتوي على فيتامين (أ) ولذلك فهو

يحفظ رطوبة العين وبريقها، ويمنع جفاف الملتحمة والعشى الليلي وجفاف الجلد، والبلح يفيد الشيوخ الذين بدأوا يعانون قلة السمع أو ضعف الأعصاب السمعية) ويقول الدكتور هشام الخطيب: (يحتوي البلح على فيتامين ب ١، ب ٢ وهذه الفيتامينات تساعد على تقوية الأعصاب وتليين الأوعية الدموية، كما أن الألياف السيلوزية التي يحتويها البلح تساعد على تنشيط حركة الأمعاء ومرونتها، ويستطيع من اعتاد تناولها أن ينجو من حالات الإمساك المزمن وللبلح أهمية خاصة لتكوين أجسام الأطفال -وخصوصاً العظام- لما يحتويه من نسبة عالية من الفوسفور، فهو يحافظ على النمو الطبيعي لعظامهم).

آثار وفوائد التمر على أجزاء الجسم المختلفة

ومن فوائد التمر احتواؤه على فيتامين ب ١، ب ٢، ب ب ومن شأن الفيتامينات هذه ترطيب المعدة وحفظها من الالتهاب والضعف، ومن شأنها أيضاً تقوية الأعصاب وتليين الأوعية الدموية، ويصف الأطباء فيتامين (ب) لآفات الكبد اليرقانات، وتشقق الشفاه، وفي حالات التحسس (اللرجيا) ويوصف أيضاً

في جفاف الجلد وتكسير الأظافر. كما يوصف فيتامين (ب١) في الآفات العصبية، الخذل والمذل والشلل وفي استرخاء القلب، ويوصف في الجهود العضلية والفكرية إذ يوصى به المفكرون والرياضيون، كما يوصف هذا الفيتامين في حالة القرحة المعدية، ويعتقد الأطباء أن بسبب وجود الأملاح المعدنية القلوية في التمر سبب تعادل حموضة الدم، والمعروف أن الحموضة هي السبب في عدد غير قليل من الأمراض الوراثية كحصى الكلى وارتفاع ضغط الدم والبواسير والمرارة وغيرها، ولغنى التمر بالمغنيسيوم جعله في مقدمة الأغذية والفواكه الجيدة المفيدة، إذ لوحظ أن مرض السرطان لا يعرف الطريق لسكان الواحات، وأكثرهم من البوساء والفقراء، والمعتقد أن سبب انعدام السرطان لدى أولئك الناس هو غنى التمر بالمغنيسيوم الذي هو الأساس في غذائهم.

أثر التمر وفوائده للطب النفسي

إن المدنية الحديثة جعلت كل فرد عصياً حساساً، ويعزو أهل الطب المزاج العصبي إلى زيادة إفرازات الغدة الدرقية الموجودة في مقدم العنق، وقد عرف الطب الحديث أخيراً أنه توجد بعض النباتات والثمار التي تلجم الغدة الدرقية هذه وتحد من إفرازاتها، ومنها -أي النباتات والثمار- اللوز والسبانخ والمشمش والجزر وفي مقدمة هذه التمر، والسبب في إعطاء عصبي المزاج هذه الثمار والنباتات احتواؤها على فيتامين (أ) الذي يلعب دوراً هاماً في مضادته للدرق، كما يقول الأطباء.

ويُرجَّح فيتامين (أ) على المليينات والمسكنات العصبية التي تحد من نشاط الغدة الدرقية كما يتناولها البعض؛ لأن الفيتامينات المذكورة كما يقول الأطباء، أشد فعالية ضد الدرق من المسكنات والمهدئات العصبية؛ إذ تورث هذه الأخيرة لتناولها الإدمان والخمول والكسل وتثبط عزائمه، ومن هنا يُنصح بإعطاء الأطفال عصبي المزاج في صباح كل يوم بضع تمرات فإنها تضيف على الطفل السكينة والدعة والهدوء والاطمئنان لنفسه، وبذلك تحد من اضطراباته العصبية ويقول

الدكتور صبري القباني في كتابه "الغذاء لا الدواء": (بل إنني أنصح كل قارئ لا يستسيغ تناول فطور الصباح الترويقة بأخذ بضع تمرات مع كأس الحليب صباح كل يوم، فإنه بذلك يستقبل نهاره مزوداً بالوقود الكافي لجسمه وفكره، وبالعلاج اللازم لتهدئه أعصابه التي ستوفرها أحداث النهار).

أثره وفوائده الجنسية والعقلية

لاحتواء التمر على نسبة من الفسفور تخزن هو الغذاء المفضل لحجيرات التناسل والتفكير عند الإنسان، والتي تعرف عند أهل الطب باسم (الحجيرات النبيلة)، أمكننا أن ندرك قيمة التمر العظيمة التي تقدمها للشباب أثر اندفاعهم وراء شهواتهم الجنسية، وكذا الفائدة العظيمة التي يقدمها لأرباب الفكر والعلم عند قيامهم بمجهود ما، ولهذا ينصح العلماء والأطباء المفكرين يجعله في طعامهم للمحافظة على معدلات التفكير حتى لا يصاب العقل بالإجهاد المبكر، فالتمر هو الغذاء الصحي الكامل.

فوائد التمر الصحية

قال ابن القيم في كتابه "زاد المعاد": (وهو مقوٍ للكبد ملين للطبع، ويزيد في الباه ويبري من خشونة الحلق.. إلى أن قال: وهو من أكثر الثمار تغذية للبدن بما فيه من الجوهر الحار الرطب.. واستمر ابن القيم قائلاً: وأكله على الريق يقتل الدود فإنه مع حرارته فيه قوة ترياقية، فإذا أديم استعماله على الريق خفف مادة الدود وأضعفه وقلله أو قتله، وهو فاكهة وغذاء ودواء وشراب وحلوى).

وذكر في "مجلة الدوحة": (ويمكن القول باختصار أن ثمرة النخيل تحتوي على (٤٨) مادة غذائية ودوائية ومعدنية، وأهم من ذلك إمكان ادخاره للإنسان ليأكل منه مدة طويلة حتى لا يتغير ولا تذهب مزاياه ولا فيتاميناته).

وأردف صاحب المقال يقول: (وقد أثبت المعهد البكتريولوجي العراقي مع منظمة الصحة العالمية: إن التمور لا تنقل الجراثيم المرضية)، وقال في نفس المقال: (التمور غذاء كامل صحي يسهل الهضم).

أثره العلاجي والوقائي

يقول الدكتور محمد هاشم: (البلح يفيد في حالات اضطراب المجاري البولية، ويدر البول ويساعد الجهاز الهضمي وينبه حركته، ويسبب في الأمعاء ليناً لطرد البقايا الغذائية فيزيل الإمساك، وإذا ما أكل البلح قبل نضجه فإنه يوقف الإسهال ويسبب الإمساك، ويستعمل مغلياً في الالتهابات ويوقف النزيف الدموي الذي يتسبب عن البواسير والتهابات اللثة).

ويقول الدكتور محمد هاشم: (قليل: إنه يقطع السعال المزمن وأوجاع الصدر، ويستأصل البلغم، وخصوصاً إذا أُكِلَ على الريق، ويغذي كثيراً ويولد الدم القوي ويصلح أوجاع الظهر، ويقوي الكلى المهزولة، وإذا طبخ بالحلبة وشُرب قطع الحمى البلغمية، وبالأرز يصلح المهزولين، وبالحليب يقوي الباءة، وإذا أُحرق نواه أنبت هدب العين وأحدّ البصر وسودّ العين ومنع الجرب).

ويقول الأستاذ عبد الرزاق نوفل: (وقد قرر العلم أخيراً أن بالرطب هرموناً سمّوه (البيتوسين) يقوي العضلات الرحمية وينظم الانقباضات العضلية، ومن العجب أن هذا الهرمون

(البيتوسين) يقوم بعمل وعكسه في آن واحد طبقاً لحاجة الجسم، فهو يزيد من الطلق في الحوامل عند الولادة إذا كان الطلق بارداً، ويقلل منه إذا كان حامياً أكثر مما يجب، فهو ينظم الطلق ويجعله متوازناً مع درجات اكتمال الحمل وساعات الولادة، فهو أكبر مساعد دوائي للوضع، ويتداول هذا الهرمون طبيّاً الآن بعد استخلاصه من الرطب فعلاً، كما وجد أن لهذا الهرمون خاصية منع النزيف عقب الولادة والوقاية من أمراض الولادة، وعلى رأسها حمى النفاس، وهكذا تقرر الآية الكريمة:

﴿ وَهَزَيْتَ إِلَيْكَ يَجْدَعِ النَّخْلَةَ تُسْقِطُ عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِيًّا ۖ ﴾

فَكُلِّي وَأَشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا ^ط ﴿ ^(١) . إن مريم سيساعدها هرمون الرطب وستكون هادئة النفس، مستقرة الخاطر، ويقول الدكتور محمد هاشم: (وتبين من البحوث التي أجريت أن البلح منبه لحركة الرحم، وزيادة قوة انقباضاته العضلية في الحمل المتقدم فقط مما قد يجعله مساعداً للوضع أثناء الولادة).

(١) سورة مريم الآية (٢٥-٢٦).

القيمة الغذائية والتجارية والصناعية لمنتجات النخيل

والتور

أولاً القيمة الغذائية:

التمر مادة غذائية قيمة يعتمد عليها الكثير من بدو الصحراء وبدو الجزيرة العربية بالإضافة إلى قليل من الدقيق وشيء بسيط من السمن أو لبن الماعز وهذا كل ما يتغذى به البدوي وهو غذاء كامل، وقد يقتصر غذاء البدوي أسابيع على التمر الجاف فقط إن لم يجد الدقيق واللبن، ولا زال التمر مصدر غذاء وقوت كما كان في الماضي القريب والبعيد لكثير من سكان الواحات بشمال أفريقيا وفي الجزيرة العربية وغيرها من البلدان المشهورة بزراعة النخيل، حيث يعتبر المرفق الأساسي الذي يعتمد عليه

الناس في غذائهم، كما أنه المصدر الوحيد لتبادل السلع، ويقوم التمر عند سكان صحاري المغرب بدورها الرّحل مقام الخبز ولهذا احتفظ التمر بشعار: (حرمة الضيافة) حيث يقدم مع الحليب في المناسبات الرسمية كعنوان لكرامة الضيف، أما الدور الذي لعبه التمر كقوت أساسي للإنسان منذ آلاف السنين وخاصة للعربي البدوي والحضري فلا يقل أهمية عن دور الأرز أو القمح أو الذرة، وخير مصداق على أهمية التمر كغذاء في تلك الأزمان قوله ﷺ: ((بيت ليس فيه تمر جياع أهله)) ومن قول عبد الرحمن الأنصاري الثرثري لعمر الفاروق في تفضيل التمر: (الراسيات في الوحل، المطعمات في المحل، تحفة الكبير، وصمّة الصغير، وزاد المسافر ونضيج فلا يعنى طابخا)، ولم يكن التمر للعربي قوتاً ومورد رزق فحسب، بل إنه أفضل الزاد للجند وأخفه حملاً وأكثره غذاء، فقد وفر للمحاربين العرب الكثير من مشاق إعداد الأطعمة وحفظها ونقلها.

وينصح الأطباء الصائمين الذين يشعرون بالدوخة والتراخي وزوغان البصر تناول التمر عند بدء الإفطار؛ لأنه يزيل تلك الأعراض بعد فترة قصيرة، وفضلاً عن فائدته

كمصدر وقود للجسم ومدر للبول ويساعد على غسل الكلى وتنظيف الكبد، فالتمر يحتوي على نسبة عالية من فيتامين (A) الذي يطلق عليه الأطباء اسم (عامل النمو) حيث يساعد على زيادة وزن الطفل، كما إنه ذو فائدة في تقوية الأعصاب البصرية وفي مكافحة العشى الليلي، ومن المعروف أن سكان الصحراء مشهورون بالرؤية من مسافات بعيدة.

يقول الدكتور محمد هاشم: (إن البلح -هذه الفاكهة الصحراوية الممتازة- هو الغذاء الرئيسي الذي يتناوله سكان الصحراء، وله الفضل في منحهم القوة والرشاقة والطول والمناعة ضد الأمراض، وذلك لأنه يعد غذاء كاملاً بكل ما في الكلمة من معنى، وللبلح قيمة غذائية مرتفعة لا تقل عن اللحوم، إذ البلح يحتوي ميزاتها كلها، ولكنه ليس له شيء من أضرارها التي قد تحدث نتيجة للإكثار منها، ولذلك كان البلح فاكهة غذائية مفيدة وطعاماً شعبياً مهماً، وهو كذلك دواء صالح للأمراض نافع لكثير من العلل).

كما يؤكد هذا الأستاذ عبدالرزاق نوفل بقوله: (قد أثبتت الدراسات العلمية والفحوص العملية والتحليل الكيماوية أن

للبلح قيمة غذائية تماثل قيمة اللحوم، ولكنه ليس له شيء من أضرارها، وأنه أفضل الفاكهة من هذه الناحية، إذ يحتوي على العناصر اللازمة للغذاء، وكذلك على الفيتامينات، فهو غذاء صحي).

المريس وفوائده

فقد روي عن ثابت قال: أخرج إلينا أنس بن مالك قدح خشب غليظاً مضبباً بحديد، فقال: يا ثابت هذا قدح رسول الله ﷺ، لقد سقيت رسول الله ﷺ بهذا القدح الشراب كله: الماء والنيذ، والعسل واللبن.

قال الباجوري: (قوله: النيذ) -أي: المنبوذ فيه- وهو: ماء حلوٌ يجعل فيه تمرات ليحلو.

وكان ينبذ له ﷺ أول الليل، ويشرب منه إذا أصبح يومه ذلك وليلته التي يجيء، والغد إلى العصر، فإن بقي منه شيء...

سقاها الخادم إن لم يخف منه إسكاراً، وإلا.. أمر بصبّه، (وهو له نفع عظيم في زيادة القوة) اهـ.^(١)

قال السيد العلامة المجرب أحمد بن حسن العطاس: (ونقيع التمر يعني المروّس في الماء نافع جداً للقوة في الجسم، ولكن ينبغي أن يبرد قبل أن يُمرس حتى تنقص حرارته، والمريس عُرف منذ زمن طويل إلى وقتنا الحاضر، ويحق بأن يسمى شراب التمر أو عصير التمر بالأصح، وطريقة تحضيره أن يوضع بعض من التمر في قليل من الماء البارد ويمرس باليد ثم يعصر بها أيضاً، ثم ينشل وينخل بمنخال خاص له ثم يصب عليه الماء البارد فيشربه من عنده حمّى، أو من لم تكن عنده فاقة أو شهية للأكل، أو من عنده كثر التقيؤ أو لمن عند حرارة في فمه أو بطنه.

وكثيراً ما يستعمل تمر الهجري لهذا الغرض، وهو من أبرد التمر، وأما تمر العرب فهو أبرد من الهجري كما يقول أهل بلدة قسم وعينات، حتى من عنده شيء يجعله في بيته للتداوي به

(١) من كتاب وسائل الوصول إلى شمائل الرسول - يوسف النبهاني - ص ١٨٧.

فقط أو لمن طلبه لا للأكل، وقد سألنا عنه وأخبرنا بأنه لا يوجد منه الآن إلا عدة نخلات فقط في مجرى الخون، وهو مثل ما قال ابن شهاب في قصيدته:

عراب والعُرب في الخون مع الشعبي يقولون
ونخله طويل جداً، ولهذا السبب أكثر تمره يذهب هباءً لمشقة
الطلوع لقطعه وتخبيره.

كما يُعطى المريس للحوامل وخاصة عند الوضع فيمنع الدوران ويسهل الوضع ويساعد على تقوية الدم ويقلل النزيف.

ثانياً القيمة التجارية:

التمر غذاء مركّز ثمين، يعتمد عليه عدد غير يسير من البشر في غذائهم وقوام حياتهم، وبالرغم من أن التمر مادة غذائية هامة، والأفواه الجائعة في تزايد مستمر، فإنه يلقى عزوفاً في العديد من الأسواق العالمية وحتى في موطن إنتاجها، ففي كثير من البلاد المتقدّمة يعتبر التمر فاكهة كمالية ثانوية تراجها في الأسواق الفواكه الأخرى الطرية منها والجافة، كما تراجها الحلويات بأنواعها المختلفة، وأما البلاد المنتجة للتمر فقد تغيرت

أساليب المعيشة في غالبيتها، خاصة تلك التي أنعم الله عليها بموارد رزق جديدة فلم يعد التمر الغذاء الرئيس ومصدر الطاقة لسكانها، فقد حل محله الأرز والقمح والحبوب الأخرى، وتسربت إليها المأكولات بمختلف ألوانها وأشكالها، ولم يبق من البلاد من يقات التمر إلا القليل.. ورغم كل هذا فإن تصريف التمر في الأسواق العالمية لم يتوقف، ومجال التوسع فيه كبير، وبفضل العناية الزائدة في وسائل تعبئة التمر بالعلب الجذابة الأنيقة أمكن تشويق الناس للإقبال عليه والاستزادة من استهلاكه، وما دام عدد سكان الأرض في تزايد مستمر وبنسبة تفوق نسبة زيادة الإنتاج الزراعي للمواد الغذائية، فلا بد من أن يزداد الإقبال عليه وعلى مختلف مشتقاته ويتسع مجال تصريفه.

ومن كتاب "البركة في السعي والحركة" (ص ١٠):

(فصل) اعلم أن دلائل فضائل الزراعة أكثر من أن تُحصَر، وأشهر من تُذكر، وارتفاعها على سائر الحرف لا يُنكر، لكني أشير إلى نبذ ما ورد في فضلها مختصر إن شاء الله وبه الثقة، وأنا معترف بقصوري عن درجة المرتفعين، وبكوني في النازلين، وبالله أعتصم من عيب الباغضين المدعين وأطلب مسامحة

الناظرين فيه والمستمعين، وعلى الله أتوكل وبه أستعين، وأسأل الله الرضى عني وعن والدي وعن جميع المسلمين أجمعين، وليجتهد المبتدئون في تحصيل هذا البضاعة.

(فصل) فمن فضائل الزرع أن الله سبحانه وله الجهد عدد نعمه على العباد مما أنعم به عليهم من الإيمان وغيره، فعدد وكرر في كثير من الآيات، ما أنعم به من إخراج الزرع والنبات، ووصف به نفسه بأنه هو الذي أخرجه للحاجات فقال الله تعالى: ﴿وَهُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ﴾

-أي بالماء- ﴿تَبَات كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ خَضِرًا نُخْرِجُ مِنْهُ حَبًّا مُتَرَاكِبًا﴾^(١). يعني سنابل البُر والشعير والأرز والذرة وسائر الحبوب، يركب بعضه بعضاً -كذا قال أهل التفسير- وقال الله تعالى: ﴿وَهُوَ الَّذِي أَنْشَأَ جَنَّاتٍ مَعْرُوشَاتٍ وَغَيْرَ مَعْرُوشَاتٍ﴾ وهو ما انبسط على الأرض وانتشر كالعنب

(١) سورة الأنعام الآية (٩٩).

والقرع وهو شجر الدباء والبطيخ وغيرها ﴿وَعَبَرٌ مَعْرُوشَتٍ﴾^(١) ما قام على ساق وبسق كالنخل والزرع وسائر الأشجار، كذا قاله ابن عباس رضي الله عنهما، ثم قال: ﴿وَالنَّخْلَ وَالزَّرْعَ مُخْتَلِفًا أَكْلُهُ﴾^(٢). أي ثمره وطعمه الحامض والمر والحلو والرديء، وقال الله تعالى: ﴿وَفِي الْأَرْضِ قِطْعٌ مُتَجَبِّرَاتٌ﴾ أي متقاربات متدانيات يقرب بعضها من بعض في الجوار ومختلف بالتفاضل ﴿وَجَنَّاتٌ﴾ أي بساتين ﴿مِّنْ أَعْنَبٍ وَزُرْعٍ وَخَيْلٍ صِنَوَانٍ وَغَيْرُ صِنَوَانٍ﴾^(٣). والصنوان: النخلات يجمعهن أصل واحد ويتشعب منه الرؤوس فتكون نخلاً، وقال سبحانه: ﴿يُنْبِتُ لَكُمْ بِهِ الزَّرْعَ وَالزَّيْتُونَ وَالنَّخِيلَ وَالْأَعْنَبَ وَمِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾^(٤). وقال

(١) سورة الأنعام الآية (١٤١).

(٢) سورة الرعد الآية (٤).

(٣) سورة النحل الآية (١١).

عز وجل: ﴿وَأَيُّهُمْ الْأَرْضُ الْمَيْتَةُ أَحْيَيْنَاهَا وَأَخْرَجْنَا مِنْهَا حَبًّا فَمِنْهُ يَأْكُلُونَ﴾^(١). وقال تعالى: ﴿وَنَزَّلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُبَارَكًا فَأَنْبَتْنَا بِهِ جَنَّاتٍ وَحَبَّ الْحَصِيدِ﴾^(٢). وقال تعالى: ﴿وَالْأَرْضَ وَضَعَهَا لِلْأَنَامِ﴾^(٣) فِيهَا فَلَكَهُنَّ وَالنَّخْلُ ذَاتُ الْأَكْمَامِ ﴿إِلَى قَوْلِهِ﴾ «وَالْحَبُّ» يعني جميع الحبوب، مما يحترق في الأرض من الخنطة والشعير وغيرهما ﴿ذُو الْعَصْفِ﴾^(٤). يعني الورق أول ما يبدو، وقال الله تعالى: ﴿لِنُخْرِجَ بِهِ حَبًّا وَنَبَاتًا﴾^(٥) وَجَنَّاتٍ أَلْفَافًا^(٦). يعني بساتين ملتفة، وقال الله تعالى: ﴿فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ﴾^(٧) أَنَا

(١) سورة يس الآية (٣٣).

(٢) سورة ق الآية (٩).

(٣) سورة الرحمن الآية (١٠ - ١٢).

(٤) سورة النبا الآية (١٥، ١٦).

صَبَبْنَا الْمَاءَ صَبًّا ﴿١﴾. وقال الله تعالى: ﴿جَنَّتَيْنِ مِنْ أَعْنَبٍ
وَحَفَفَتْهُمَا بِنَخْلٍ وَجَعَلْنَا بَيْنَهُمَا زَرْعًا﴾ (٢). يعني جعلنا حول
الأعناب النخل، ووسط الأعناب الزرع، كذا ذكره الثعالبي
وغيره، فذكر أن الزرع محفوف بالنخل والعنب، وقال سبحانه:
﴿وَمَثَلُهُمْ﴾ يعني محمداً - عليه السلام - وأصحابه - رضي
الله عنهم - ﴿فِي الْإِنجِيلِ كَزَرْعٍ أَخْرَجَ شَطْأَهُ﴾ شطأه يعني
فراخه ﴿فَعَاوَزَهُ﴾ أي قواه ﴿فَاسْتَغْلَظَ﴾ غلظ ﴿فَاسْتَوَى﴾ أي
أقام ﴿سُوْقِهِ﴾ جمع ساق ﴿يُعْجِبُ الزَّرَّاعَ﴾ (٣). فشبه
محمداً ﷺ بالزرع وأصحابه بالشطء، ولا يشبهه الفاضل بناقص،

(١) سورة عبس الآية (٢٥، ٢٤).

(٢) سورة الكهف الآية (٣٢).

(٣) سورة الفتح الآية (٢٩).

وقال الله تعالى: ﴿ أَفَرَأَيْتُمْ مَا تَحْرُثُونَ ﴾ ﴿١﴾ وَأَنْتُمْ تَزْرَعُونَهُ أَفَمَنْ يَخْنُ الزَّرْعُونَ ﴾ ﴿٢﴾. ونحو ذلك كثير في القرآن.

(فصل) وأما الآثار النبوية فكثيرة جداً وها أنا أشير إلى بعضها، روى الخطيب والقرطبي عن ابن عمر ؓ أن النبي ﷺ قال: ((ما من زرع على الأرض ولا ثمار على الأشجار إلا عليها مكتوب بسم الله الرحمن الرحيم رزق فلان بن فلان)) كفى بهذه الفضيلة كون الإنسان في مشيه بين زرعه واشتغاله بهذه محفوفاً بيسم الله الرحمن الرحيم، إذ هو مكتوب على الزرع والثمار، واسمه تعالى أمان من النار، فسبحان الملك الغفار.

وفي الصحيح عن جابر ؓ أن النبي ﷺ قال: ((ما من مسلم يغرس غرساً أو يزرع زرعاً فيأكل منه طير أو إنسان أو بهيمة إلا كان له صدقة، وكان ما أكل منه له صدقة، وما يسرق وما أكل السبع وما أكلت الطيور فهو له صدقة ولا يرزؤه أحد إلا كان له صدقة)) (٢).

(١) سورة الواقعة الآية (٦٤، ٦٣).

(٢) أخرجه مسلم في صحيحه (١١٨٨:٣) برقم (١٥٥٢).

قال في كتاب "شمس العلوم": (وازرع نبات البر الشعير والذرة وسائر الحبوب، وعد في كتاب البيان من الزرع البر، والشعير، والذرة، والدخن، والجاورس، والأرز، والقطنية وهي اللوبيا وتسمى الدجر، والهريمان وهو الكشد، والبلسن وهو حب كالعدس وقيل هو هو، والعترة، والباقلاء ذكره في كتاب زكاة الزرع)، وروى مسلم في صحيحه أن النبي ﷺ دخل على أم بشر الأنصاري في نخل لها فقال: ((من غرس هذا النخل أمسلم أم كافر؟ قالت: بل مسلم يا رسول الله، فقال ﷺ: لا يغرس مسلم غرساً ولا يزرع زرعاً فيأكل منه إنسان ولا دابة ولا شيء إلا كانت له صدقة إلى يوم القيامة))، وفي غريب أبي عبيدة ((فيأكل منه إنسان أو دابة أو طائر أو سبع إلا كانت له صدقة)) قال الزجاج: (وجميع ما خلق الله تعالى في الأرض من حيوان لا يخلو إما أن يدب وإما أن يطير، وحين قال ﷺ: غفر لمومسة - أي زانية - سقت كلباً)، وورد أن الصحابة قالوا لرسول ﷺ: إن لنا في البهائم أجراً؟ فقال ﷺ: ((في كل ذي كبد

رطبة أجرة))^(١) وفي الصحاح أيضاً، ((أن رجلاً من أهل الجنة استأذن ربه في الزرع، فقال له: أأنت فيما شئت؟ قال: بلى، ولكن أحب أن أزرع، قال: فبذر، فبادر الطرف نباته واستواؤه واستحصاده، فكان أمثال الجبال، فيقول الله: دونك يا ابن آدم، فإنه لا يشبعك شيء". فقال - إعرابي كان في المسجد -: والله لا تجده إلا قرشياً أو أنصارياً، فإنهم أصحاب زرع، [وأما نحن فلسنا بأصحاب زرع] فضحك النبي ﷺ)).^(٢)

قلت: ففي هذا فوائد كثيرة، منها دلالة على فضل الزرع؛ لأن هذا الرجل المعطي منبته في الجنة هو من أصحاب الزرع، وفيه بشارة ورجوى إذ يقول: (رجل) والرجل بالتنكير غير معين فيرجو كل أحد من الزرّاع أن يكون هو ذاك الرجل، وفيه دليل أيضاً على أن المهاجرين والأنصار كانوا زراعاً؛ لقول الأعرابي: (إنك لن تجده إلا أنصارياً أو مهاجراً). وهذا هو أكبر

(١) أخرجه البخاري في صحيحه (٨٣٣:٢)، وأخرجه مسلم (١٧٦١:٤).

(٢) أخرجه البخاري في صحيحه في باب المساقاة برقم (٢٣٤٨).

حجة ودلالة، إذ المهاجرون والأنصار وهم أفضل الأمة كانوا أهل زرع.

وقد روي أن سعد بن أبي وقاص كان يدمل أرضه بالعرة، قال ابن باباه كان سعد يحمل مكتل عرة إلى أرض له، هكذا قال، وقال مكتل، عرة بمكتل بر. قال الأصمعي: العرة عذرة الناس. حكاه عنه أبو عبيدة، وقال غيره: العرة البعر والسرجين، ويروي أن أبا هريرة رضي الله عنه - وهو أحد زهاد الأمة - كان ذا زرع، وكان يطرح زرعه بكرة إذا طلع السماء، ففي هذا دليل على اعتنائهم بالزرع وهم هم رضي الله تعالى عنهم.

وفي الصحيح عن نافع أن ابن عمر أخبره: أن النبي صلى الله عليه وسلم عامل أهل خيبر بشطر ما يخرج منها من زرع أو ثمر، وكان يعطي أزواجه مائة وسق: ثمانون تمراً، وعشرون شعيراً، وقسم عمر رضي الله عنه خيبر فخير أزواج النبي صلى الله عليه وسلم أن يقطع لهن من الماء والأرض، أو يمضي لهن، فمنهن من اختار الأرض، ومنهن من اختار الوسق، وكانت عائشة وحفصة ممن اختار الأرض.

قلت: وفي هذا الحديث أيضاً فوائد، منها اختيار عائشة وحفصة أفضل أزواج النبي صلى الله عليه وسلم ورضي الله عنهن الأرض

ليزرعنها، ومنها أنه يجوز للرجل أن يحبس قوت سنة لأهله؛ لأنه كان يمضي لهن نفقة سنة، قال الغزالي رحمه الله: ومتى جاوز ذلك خرج عن أبواب الزهد كلها، إلا أن لا يكون له كسب ولا يأخذ من الأيدي، كداود الطائي ملك عشرين ديناراً فأمسكها وقنع بها عشرين سنة، فذلك لا يبطل مقام الزهد، ومنها أن النبي ﷺ زارع وساق، وعند إمامنا الشافعي رحمه الله أن المزارعة هي المعاملة على الأرض ببعض ما يخرج منها، لا تجوز إلا على بياض يتخلل النخل والعنب تبعاً لهما، ولا تجوز على أرض لا نخيل فيها ولا عنب، سواء كان البذر من المالك أو من العامل؛ لقوله ﷺ: ((إذا كانت لأحدكم أرض فليرزعها أو ليمنحها أخاه، ولا يكرها بثلث ولا ربع ولا بطعام مسمّى)) يعني مما يخرج منها، ولما روى ثابت بن الضحاك أنه ﷺ نهى عن المزارعة.

وقال أحمد: إن كان البذر من رب الأرض جاز، وتلك المزارعة وإن كان من العامل لم يحز وهي المخبرة. وذهب كثير من العلماء إلى جوازها مطلقاً، سواء كان البذر من المالك أو من العامل، وصورته أن يقول: زارعتك على هذه

الأرض على أن لك نصف زرعها أو ثلثه، روي ذلك عن علي وابن مسعود وعمار بن ياسر وسعد بن أبي وقاص ومعاذ بن جبل، وهو مذهب ابن أبي ليلى وأبي يوسف ومحمد بن الحسن، والدليل على ذلك ما روي عن نافع أن ابن عمر كان يكري مزارعه على عهد رسول الله ﷺ وأبي بكر وعمر وعثمان وصدرًا من إمارة معاوية، ثم حدث عن رافع: أن النبي ﷺ نهى عن كراء المزارع، فقال: قد علمت أننا نكري على عهد رسول الله ﷺ بالربع والثلث.

وروى قيس بن مسلم عن أبي جعفر: ما بالمدينة أهل بيت هجرة إلا يزرعون على الثلث والربع، قال البخاري: وزارع علي وسعد وابن مسعود وعمر بن عبد العزيز والقاسم وعروة وآل أبي بكر وآل عمر وآل علي وابن سيرين وعامل عمر على أنه إن جاء بالبذر من عنده فله الشطر، وإن جاءوا بالبذر فلهم كذا، قال عمرو: قلت لطاؤوس لو تركت المخابرة فإنهم يزعمون أن النبي ﷺ نهى عنها. فقال: أي عمرو، أعطيتهم وأعيتهم فإن أعلمهم - أي ابن عباس - أخبرني أن النبي ﷺ لم ينه عنها، ولكن قال: ((إن يمنح أحدكم أخاه خير له)).

قال الرافعي: وقد قال ابن سريج بجواز المزارعة أيضاً، قال النووي: وقال بجواز المزارعة والمخابرة من كبار أصحابنا ابن خزيمة وابن المنذر والخطابي، وصنف ابن خزيمة وابن المنذر والخطابي، فيها جزءاً، وبيّن فيه علل الأحاديث الواردة بالنهاي عنها، وجمع بين أحاديث الباب، ثم تابعه الخطابي وقال ضعف الإمام أحمد: حديث النهي، وقال: هو مضطرب كثير الألوان، قال الخطابي: وأبطلها مالك وأبو حنيفة والشافعي؛ لأنهم لم يقفوا على علته، قال: فالمزارعة جائزة وهي عمل المسلمين في جميع الأمصار لا يبطل العمل فيها أحد، هذا آخر كلام الخطابي، قال النووي: والمختار جواز المزارعة والمخابرة، وتأويل الأحاديث على أنه إذا شرط الواحد منهما زرع قطعة معينة ولاخر الأخرى.

ثالثاً: القيمة الصناعية:

أهم المنتجات والصناعات من أجزاء النخلة ومنها:

١ - الجذور: علف للماشية، حيث يقوم الصبية بجمع الجذور

الغضة المقطوعة من حول أعجاز النخل نتيجة لحراثة التربة.

٢- الجذوع: يستفاد من جذوع النخل في أمور كثيرة، إذ تستعمل كأعمدة لإقامة أكواخ الفلاحين، كما تستعمل كعوارض لإسناد سقوف تلك الألواح، وقد تستخدم شرائح الجذوع في صناعة أبواب البساتين وأبواب الدور، ويصنع منه قوائم وهي التشروعة للسناوه لطلوع الماء، وقد يعملون منه قبلاً لسقف البيوت، وأيضاً ووقوداً لتسخين الماء في المساجد في وقت البرد.

٣- السعف: تستعمل السعفة وأجزاؤها في أمور كثيرة يصعب حصرها، ومنها تستعمل السعفة اليابسة بوضعها الطبيعي في إقامة الجدران والسقوف للأكواخ وكذا الحواجز الفاصلة بين البساتين، كما تستخدم كلفات لوقاية الفسيل المغروس حديثاً، وفي العادة تستعمل وقوداً، ويستعمل السعف الأخضر في أعمال الزينة، وفي إزالة الأتربة عن الحيطان والسقوف.

٤- الجريد: هو محور السعفة بعد جردها من الخوص، فله صناعات ريفية واسعة فهو في صناعة الأثاث الريفي المنزلي حيث يعمل منها (أسرة النوم، وكراسي الجلوس، والمناضد،

وصواني المخابز، ومطارج العجين) وتصنع منه ألواح وذلك بربط الجريد بغضه ببعض وتستعمل كجدران وسقوف، كما تصنع منه أقفاص الدجاج والطيور وأوعية الفاكهة.

٥- الخوص: يصنع من الخوص الأخضر المجفف الأوعية التي يكثر فيها التمر، والأسبنة والسلال والقفف والمكانس وغيرها.

٦- السلاء: يستعمل السلاء (جمع سلاءه وهي الشوكة) كخلال لتنظيف ما بين الأسنان، ويستعملها النساء للحناء ولربط رأس المحشي - اللحم المجفف - في المخض وتثقيبه بها ليدخل عليه الهواء.

٧- الليف: يستعمل الليف الأحمر في صنع الحبال والعنجريب، وفي التنجيد لحشو مقاعد ومساند الأثاث، كما يستعمل في حشو الوسائد.

٨ - الترائك (السباط): وهي العذوق بعد نفض الثمار عنها، وتستعمل ووقوداً أحياناً وأحياناً مكنسة، وقد يستعمل العرجون (ساق التريكة) بعد دقه على الصخر وتليينه وهو لازال غير يابس في صنع حبال قوية من خصل أليافه المتينة.

٩ - الطلع: يستخرج بعض زراع النخل في منطقة شط العرب بالبصرة ماء معطراً من أغلفة الطلع يسمونه (ماء لقاح) وذلك بتقطير منقوع أغلفة الطلع المجزأة، والسائل المستقطر عبارة عن ماء الطلع وهذا المستقطر ذو العطر الزكي المنعش يستعمله الأهالي في علاج الإسهال وفي تسكين مغص الأمعاء.

١٠ - الجمار: من النخيل المتساقط بسبب الرياح الشديدة، أو الذي يضطر الزراع إلى قلعه للاستفادة منه، وقد يعتمد الزراع إلى استخراج الجمار بقطع السعف من أصوله مع الليف المتصل به سعفه حتى يصل إلى الجزء الغض الأبيض من قلب النخلة، أو ما يحيط بالبرعم الرئيسي الكبير، وهذا الجزء من قلب النخلة البرعم وما يحيط به يسمى (الجماره)، وهي عبارة عن أنسجة حديثة التكوين غضة طرية هشة حلوة المذاق لذيدة خالية من الألياف، وتصل زنة البعض منها إلى أكثر من كيلو غرام حسب كبر رأس النخلة، وتؤكل الجماره مباشرة أو تستعمل في إعداد بعض المأكّل منها الحلاوة إذا فرمت وأضيف إليها محلول سكري، وتطبخ حتى يتم امتزاج السكر بالجماره أو تخلل الجمار وذلك بقطع الجماره إلى شقوق وتوضع في محلول ملحي لمدة

عدة أسابيع ثم ترفع من المحلول وتجفف قليلاً ثم تصفر بالتوابل وتحفظ بالخل.

١١- النوى ويفيد في أمور منها:

- (١) يحضر فحم من النوى يستخدم في صياغة الحلي.
- (٢) يستخدم وقوداً في أفران تبيض النحاس.
- (٣) يستعمل علفاً حيوانياً إذا جرش أو نقع في الماء.
- (٤) جيد النوى يصلح للاستهلاك البشري ولصناعة الصابون.

(٥) مستحضر طبي: يحمص النوى في مقلاة ثم يطحن ويغلى المسحوق بالماء فيصبح كمستحضر للقهوة، ويشرب بالسكر أو بدونه وهو مدر للبول، ويستعمله البعض في علاج بعض أمراض الكلى والمسالك البولية.

بالإضافة إلى تلك الفوائد الجمة فلا يستغني عنها سكان البقاع التي تنتشر زراعته فيها، بما تقدمهم به من غذاء وما تهئنه لهم ولأنعامهم ولزروعاتهم من ظل وحماية تقيهم حرارة الشمس المحرقة وسموم الرياح اللاهبة.

دراسة مختصرة عن النخيل بوادي حضرموت

التمور في وادي حضرموت:

للنخيل وما ينتجه من ثمرات متعددة الأصناف أهمية بالغة في الاقتصاد الزراعي لليمن. ويعتبر وادي حضرموت من أهم مناطق زراعته وانتشاره حيث يقدر عدد النخيل في الجمهورية بحوالي (٢, ٥) مليون نخلة، نصيب وادي حضرموت فيها (٤٣٠, ١٨٥, ١) نخلة، تنتشر في كل مديريات الوادي. يتفاوت معدل إنتاج النخلة من التمر بين (٥, ٣٠ كغم) إلى (٤٠, ١) كغم) إلا أن هذه الإنتاجية بصورة عامة تعتبر منخفضة مقارنة بإنتاجية النخلة في البلدان العربية كالجائر والعراق، ويعزى هذا الانخفاض إلى العديد من العوامل يتمثل أهمها في الآتي:

١- حشرة الحميرة:

تعتبر من أهم أسباب انخفاض إنتاجية النخلة، ويبدأ تأثيرها في الثمار الخضراء (البسر) وينتهي بدور الرطب (الخريف) حيث تسبب تساقط الرطب بكميات كبيرة، قدرت نسبة الإصابة في موسم تمور عام ١٩٧٥م من (٥٠ - ٨٢ %) في بعض مناطق الوادي، أما في موسم تمور ١٩٧٧م فقد بلغت

نسبة الإصابة من (٧٠, ٤ - ٧٤, ٣) إذ بينما كان عدد الثمار في العذق الواحد يتراوح بين (١٣٦٤, ٢ - ٢٠٤٠, ٣) ثمرة أصبح عددها يتراوح بين (١٤٦, ٢ - ٢١٧, ٣) ثمرة بسبب الإصابة بهذه الحشرة، أي أن النخلة الواحدة قد فقدت أكثر من ٤/٣ إنتاجها. وقد قام قسم الوقاية في مركز الأبحاث الزراعية في الكود وسيئون بعدة تجارب في الوادي بغرض مكافحة هذه الحشرة وكانت معظمها ناجحة.

٢- طرق الري:

تختلف المناطق التي ينتشر فيها النخيل في الوادي في طرق الري فمديرية حريضة تعتمد في ري النخيل على السيول، ومن هنا كان التفاوت في الإنتاج حسب كمية الأمطار الساقطة وميعادها. وقد أدى قلة سقوط الأمطار لأربع سنوات متتالية إلى قلة النخيل المثمر بل إلى موت حوالي ٥٠٠٠ نخلة بسبب العطش. وفي مديرية سيئون تعتمد على الري بالآبار والسيول وخاصة في مركز تريم. وتجدر الإشارة هنا إلى أن المناطق التي تعتمد في ري النخيل على السيول تتطلب عناية خاصة من قبل

المختصين بالري حتى يتم الاستغلال الأمثل لمياه الأمطار في ري النخيل بصفة خاصة والمحاصيل الزراعية بصفة عامة.

٣- تراحم النخيل:

في كثير من مناطق الوادي يوجد النخيل على شكل مجموعات، وهذا يؤدي إلى قلة النخيل المثمر وصعوبة إجراء العمليات الزراعية، ويتطلب ذلك إلى تغيير هذه الطريقة في الزراعة والانتقال إلى الزراعة على خطوط مستقيمة وبمسافات محددة بين نخلة وأخرى، مع الاحتفاظ بوجود عدد مناسب من الفسائل حول بعض النخيل على أن يتم ذلك تدريجيًا دون التأثير على إنتاج التمور.

٤- عدم إزالة الفسائل: جمع فسيلة، وهي النخلة الصغيرة القريبة من النخلة الأم.

في العادة يستمر وجود الفسائل بجانب النخلة لحين البدء بإنتاج أعلى غلة من التمر. ثم يزال معظمها وتستغل لزراعة مساحات جديدة أو زراعتها قرب النخيل القديم أو بيعها وتصديرها.

وقد لوحظ في مناطق زراعة النخيل بأن نسبة الفسائل تفوق في كثير من الأحيان نسبة النخيل، ويعود السبب لهذه الحالة إلى عدم وجود أي ثمن للفسيطة لأغراض البيع أو وجود خطة زراعية لزراعة الفسائل. ونتيجة لذلك تُركت الفسائل تنمو حول النخلة الأم فنمت إلى نخيل وكونت مجاميع من النخيل بعضه مائل نظراً للتزاحم.

٥- قصّ السعف الأخضر:

يلعب سعف النخيل دوراً هاماً في تزويد النخل بالغذاء اللازم لنمو الثمرة حتى دور الرطب.

وبما أن عدد السعف الأخضر في النخلة الواحدة يتراوح بين (٥٠ - ٦٠) سعفة فإن عدد العذوق في النخلة الواحدة لا يجب أن يتجاوز (٦ - ٨) عذوق، فإذا تمّ ملاحظة هذه النسبة مع إزالة العذوق الفائضة وهي في أولى أدوار نمو الثمرة فإن إنتاج البساتين من التمر يميل إلى الثبات من نسبة إلى أخرى، وإذا اضطربت هذه النسبة اضطربت إنتاجية النخلة للتمر. ومما يزيد المشكلة حدّة هو قصّ السعف الأخضر؛ لأن أحد الأسباب

لهذا القص الجائر للسعف الأخضر هو تعريض الثمار للشمس حتى لا تصاب بمرض التعفن وهي في دور الرطب.
إن إيجاد طريقة مناسبة لمكافحة هذا المرض سيؤدي إلى إقلاع الفلاحين عن عادة قطع السعف الأخضر.

إن هذه العوامل وغيرها أثرت في ارتفاع نسبة النخيل غير المثمر وبالتالي انخفاض إنتاجية النخلة بصفة خاصة والإنتاج العام للنخيل بصفة عامة.

ومن خلال هذه العوامل نلاحظ أنه يجب التركيز والاهتمام البالغ بما يلي:

١ - ضرورة مكافحة حشرة الحميرة ومرض تعفن الثمار على نطاق واسع كإحدى العوامل لزيادة الإنتاج وتقليل التكلفة.

٢ - تطوير بساتين النخيل المروية بالآبار: اتباع أسلوب رسم خرائط تمثل الوضع الحاضر والتصور الجديد لبساتين النخيل ثم البدء في تطبيق التصور الجديد ميدانياً واتباع أساليب التطوير كإزالة النخيل المزدهم والفسائل واستعمال التسميد ومكافحة الآفات والري المنظم وغيرها.

٣- الاستغلال الأمثل لمياه الأمطار: يتطلب من المختصين بالري القيام بمسوحات ميدانية واقتراح الطرق العملية الكفيلة للاستفادة القصوى من مياه السيول كحفر السواقي العميقة بين النخيل الذي يعتمد في ريه على السيول وخاصة في مديرية حريضة وبعض المناطق في مركز تريم.

وحتى يكون للإنتاج مردود اقتصادي جيد يجب الاهتمام أيضاً بتطوير تعبئة خزن التمور، وتوفير الكوادر المدربة، وإقامة أبحاث علمية لكل ما يتعلق بالنخيل. وإعطاء حوافز للفلاحين للاهتمام بهذه الثروة، وإرشادهم إلى الأساليب الكفيلة برفع الإنتاج والتقليل من التكلفة.

أهل حضرموت وزراعة النخيل

هذه المعلومات أفادنا بها أحد خبراء الزراعة القدماء في

وادي حضرموت العم: سالم بارجيب رحمه الله

يعتبر وادي حضرموت من الوديان المشهورة بزراعة أجود النخيل، إذ توجد به مساحات شاسعة من المزارع الغنية بزراعة شجرة النخل، وعند مشاهدتك من مرتفعٍ ما لوادي حضرموت ترى أغلب مساحته مكسوة بزراعة هذه الشجرة المباركة، وقد أحصى عدد النخل في حضرموت فوصل إلى أكثر من مليون ونصف المليون، وذلك في الأعوام الماضية.

ويعتبر (التمر) من أهم المحاصيل الزراعية وهو المنتج الأول المعول عليه، الذي يوفره المواطن للعام كله، ويمثل ثلثاً من دخل المواطن، وثلثاً في مصروفاته، فلقد كان المواطن وإلى ما قبل ٢٠ عاماً يعتمد على التمر وجبة كاملة، من وجبات غذائه اليومي. ولهذا المحصول وزن وقيمة لسكان هذا الوادي خصوصاً وبحضرموت عموماً، وقد سجل الشعر الشعبي بقول عذب ورقيق أنواع النخيل المتعددة الأسماء ومتوجاتها، وبين ما لكل جنس من فوائد ولذة ومزايا صحيّة غذائية.

يمرّ منتج النخل -التمر- بمراحل متعددة فهو يتبدى في الظهور في نجم "الهقعة" (الأول من يناير) في فصل الربيع، ويكون التفخيظ -أي التأبير- في نجم "الذراع" و"الثرة" و"الطرف" (٢١ فبراير)، ثم يكون التوضيع وهو وضع الخيل على سعف النخلة في نجم "السماك" (١٥ أبريل) ثم تكون القلامة في نجم "القلب" و"الشول" (٧ يونيو) وهي تغطية التمر بالخُبُر -لباس من الخوص يُصنع محلياً- ثم يكون القطيع في نجم "باعريق" (١ سبتمبر) وهو قطع التمر من النخل.

هذه المراحل تمر بها ثمرة النخل (تسعة أشهر) والفلاح يصون هذه الثمرة ويتعهد بها بالسقي والحفظ والرعاية ليساهم في اقتصاد الوطن وتنميته، وليوفر للمواطن غذاء أساسياً صحيحاً.

والشعر الشعبي من حين ابتداء ظهور الثمر يتابع تلك المراحل.

- فهو عند التفخيظ -أي التأبير- يغني الفلاح بهذه الأغنية العذبة التلحين:

ازرع يا زارع، كل موذي لك فارع، من السماء أو طالع
ازرع يا زارع، الزكاه والمعروف، والخير الموصوف
ازرع يا زارع، يا الله بصلاحك، يا مولى الصلاح يا الله
ازرع يا زارع، قسمي وقسم الغرابة فيه، وبا فراره ما يحيه
- هذه الأغنية يرددوها الفلاح عند التفخيظ (التأبير) ويقصد
ب- (با فرارة): هي آفة من آفات التمر وهو ذباب مستطيل
يأكل وينخر في التمر.

- أما عند التوضيع عند الفلاح:

يا الله عسى من حضورك، نطعم خيورك، تزرع ولا تحت،
ازرع يا زارع ازرع يا زارع، رب السماء يبارك فيه، من السماء
يسقيه، يسلم من العوآء، يا الله يا كريم.

ومطر نجم العوآء دائماً تَحْتِ التمر (أي تسقطه من خيله).

- أما عند القلامة فيرددون قول (سعد السويني):

طلعت سحابة ربنا نشاها بعد العصر صبّت علي بماها
تستاهل النخلة لها القدامي لو ما أدركتنا ما شكرت زامي
يا حضرمي شوق لحضرموتك شوق لقرع الشول لا يفوتك
قال المدني رد عليّ بشرفه وبالسلامة ضامنا بخرفه

ولقد تغنى الشعر الشعبي في وصف التمر، ووصف خصائص كل جنس، كما في القصيدة السابقة للشاعر عبدالرحمن بن شهاب التي وصف فيها عدّة أجناس من النخل بحضرموت، فقد وصف أكثر من سبعين صنفاً من أصناف النخل، وبين نوعيّة كل صنف، وتعدّ القصيدة مدوّنة النخل بحضرموت.

أما المراحل التي تمرُّ بها ثمرة النخل - التمر - هي:
الحرب: وهو بداية التمر (الطلع). ويؤكل بعضه وخاصة حرب الفحل (الذكر).

البسر: هو التمر الأخضر.

المحل: وهو البسر الذي يتساقط من النخل نصفه أخضر والآخر أسود أو كله أسود.

الفضح: وهو البلح سواء كان أصفر أو أحمر.

القرع: هو المناصف الذي نصفه أحمر أو أصفر والنصف الآخر أسود.

السخل: وهو السَّقَط الذي لا ينفع ولا يؤكل من المحل.

الختع: وهو التمر الرطب المتغير الطعم، أي صار طعمه حامضاً.

الحشف: التمر اليابس.

فوائد متعلقة بغرس النخيل

فصل الشتاء

- أول نجم الدلو (١) أكتوبر: يبدأ غرس النخيل.
أولاً يحفر للنخيل حفرة عمقها (٣) فوت، وعرضها (٢) فوت، ويقدر ما بين النخيل والآخر (٦٠) فوت.
- نقل النخيل من أمه: أولاً يقطع السعف ويبقى فيه قدر (١٠) سعفات الداخليات ويعصب رأس النخيل بعصب قوي، ويقص بقية السعف من فوق العصب ويبقى من تحته ذراع.
- يدفن النخيل في الأرض قدر (٥, ١) فوت، ويطرح فوق رأس النخيل لقمة طين خلب - خضراء - للنفعة.
- السقي: ويسقى في كل أسبوع مرة لمدة سنة، ثم في السنة الثانية كل نصف شهر مرة، ثم باقي العمر في كل شهر مرة، ويركب له قراء (ميزاب) لسقي النخيل من أجل الدفن، أو

توالي بالري بحيث لا تجف تربتها، خصوصاً؛ لأن النخل من أشد الأشجار شراً للماء، إذ يفتقر إلى كمية وافرة منه تقدر بثمانين متراً مكعباً كل سنة.

● أول نجم الدلو: حيثة النقيـل من الدفن، وهي رفع الطين الحادثة إلى ظهور العرق الماء القساس.

السنة الثانية

● يفك عصب النقيـل ويتراسل السعف.

السنة الثالثة

● يبدأ ظهور الطلع في فصل الربيع في نجم الهنعة في شهر يناير.

● تبدأ الفخطة في نجم النثرة وتنتهي في نجم العوى غالباً، ويمنع على المفحّط إقلاع الشوك من النقيـل، وهو السرو ما دام النقيـل في الصغر. ويستحسن في ابتداء الفخطة ألا ينفقس الحربة حتى تنفقس من نفسها.

نجم الذراع

● حدود الطلع: الكمية من واحد إلى ثلاثين طلعة وأزيد، أي حبة.

• الدهن: يدهن بصليط الزيت.

• غناء الدان مع الفخطة، يقول المغني:

سلمت يا رحمن يا رحيم ذكر النبي نخزيه الرجيم

ويقول أيضاً:

الزار لي يحمل ولا ييالي زار العجريا معدن الصفاري

ويقول أيضاً:

قطعت خبرة حملة حماري

• عدد السعف: من عشرين سعفة إلى ثلاثمائة سعفة

تقريباً، طول السعفة الواحدة من (٨) ثمانية فوت إلى (١٥)

خمسة عشر فوتاً.

عدد الشوك والخصوص: الشوك من ١٠ إلى ٥٠ تقريباً،

والخصوص من ٤٠ إلى ٢٥٠ تقريباً.

• قطع الربيع في نجم "العوى" وهو الطلع الذي يفخط.

• يبدأ الترديد - أي ترديد الخيل - في نجم (السماك)

وينتهي في نجم الإكليل ويقطع الزائد منه، وتحمل النخلة من ٦

إلى ٨، وأما الصفاري مثل الزار غالباً من ١٠ عشرة إلى ٢٠
هشرين.

- يبدأ ظهور الفضح في نجم "الزبان".
- يبدأ التخير في نجم "القلب" من أجل حفظ الخريف من التطير وتحفظ بالخبر والمعلقة.
- تقصيف النخل: وهو زوال السعف اليابس غالباً يكون في نجم "البلده".
- يبدأ قطع الخريف الصفاري في نجم "باعريق"، وينتهي جميع القطيع للخريف في نجم "خباء"، يقدر وزن الخيل من ٥٠ إلى ١٠٠ رطل.

- رزامة التمر على ثلاثة أنواع:
أولاً: المربوب: وهو رزامة التمر بنواه وتصفية القنب منه.
ثانياً: الشارقة: وهو رزامة التمر بدون نواه.
ثالثاً: الصيم: وهو التمر المدحوق بدون نواه.
- صورة رزامة التمر: الصيم والشارقة يُطرح في الشمس ويُغسل بالماء، أما المربوب يُغسل بالماء البارد ويستحسن للشارقة

والمربوب إلى نصف الوعاء والباقي غلاق الوعاء يكون مدحوق فوقه من أجل إصلاح التمر وزينه.

أمراض النخيل

أولاً: المديني: غالباً مرضه الجعله: وهو حُوات يخلق في أصل النخلة وأسبابه غالباً رطوبة الأرض.

أما باقي النخيل قد يحصل له مرض يقال له: الجذم، علاجه: يقطع جميع سعفه ويحرق رأس النخلة، وإن شاء الله تعود على ما كانت عليه.

• إذا كبرت النخلة وحن وقت خريفها ولم تحرف تهدد بالقتل وتُحَوّف وغالباً أنها تحرف.

• يبلغ طول النخلة من الأرض من ١٠ إلى ٢٠ فوت.

• مادة الفحل وهو ذكور النخيل، ويوجد من النوى، ويربى لمدة خمس سنين ثم يبدأ من الطلع تلقيح النخيل، ويكون أنواعاً: منه نوع جيد ومنه نوع غير جيد. وقد يكون تلقيحه ناقصاً حيث يتحوّل بعد ما يبان أنه فحل إلى أنثى.

● الفخطة عندما يصلها ماء يفسد تلقيحها وعندما تحدث
مطر وهو في حالة التفخيظ يفسد لقاحها إلا إذا وقع المطر بعد
الفخطة بقدر ساعة فلكية يصير لقاحها جيداً.

المحتويات

الصفحة	الموضوع
٣	المقدمة.....
٤	تمهيد.....
٦	المؤلف في سطور.....
٧	النخل.....
١٨	ثمرة النخيل في القرآن والسنة.....
٢٧	النخيل وفوائده.....
٣٠	قالوا عن النخلة.....
٣٠	قصيدة النخلة تتحدث عن نفسها.....
٣٣	قصيدة النخلة عمّة ولا نقدر نجازيها.....
٣٦	قصيدة ماشي كما التمر في الدار.....
٤٣	مكونات التمر.....
٤٦	المعادن في التمور.....
٥٢	لماذا كان الإفطار على التمر.....
٥٦	أصناف التمور وجودتها.....
٥٦	أربعين فائدة من فوائد التمر.....

٦٠	الحالات المرضية التي يمنع فيها أكل التمر.....
٦٠	التمور لا تنقل الجراثيم.....
٦١	أثر التمور على نمو الأطفال.....
٦٢	أثر التمر على العين.....
٦٣	أثر التمر على الأذن.....
٦٤	أثر التمر وفوائده للمعدة.....
٦٥	آثار التمر وفوائده للمرأة الحامل.....
٦٧	فوائد التمر لقوة الجسم وصحته.....
٧٠	آثار وفوائد التمر على أجزاء الجسم المختلفة.....
٧٢	أثر التمر وفوائده للطب النفسي.....
٧٣	أثره وفوائده الجنسية والعقلية.....
٧٤	فوائد التمر الصحية.....
٧٥	أثره العلاجي الوقائي.....
٧٧	القيمة الغذائية والتجارية والصناعية لمنتجات النخيل...
٧٧	أولاً القيمة الغذائية.....
٨٠	المريس وفوائده.....
٨٢	ثانياً القيمة التجارية.....
٩٤	ثالثاً القيمة الصناعية.....
٩٩	دراسة مختصرة عن النخيل بوادي حضرموت.....

١٠٥أهل حضرموت وزراعة النخيل
١٠٩فوائد متعلقة بغرس النخيل
١١٣أمراض النخيل